2016년 꿈나무선수 선발 측정 평가

2016. 9.

대한체육회
Korean Olympic Committee

연 구 진

책임연구자 : 김 광 준

공동연구자 : 고 병 구

문 영 진

성 봉 주

송 주 호

송 홍 선

박 세 정

김 태 완

서 태 범

정 진 욱

김 영 숙

박 상 혁

민 석 기

박 종 철

황 승 현

CONTENTS

Ⅰ. 사업 개요 ····· 1

Ⅱ. 사업 목적 ····· 1

Ⅲ. 사업 기본방향 ····· 1

Ⅳ. 사업 세부추진 내용 ····· 2

1. 연구진 및 업무분장 ····· 2

2. 종목별 꿈나무선수 선발 및 측정인원 ····· 3

3. 잠재력 평가 요인 ····· 4

가. 잠재력 평가 요인 구성내용 ····· 4

나. 평가요인의 상대적 비율 ····· 5

4. 종목별 측정 평가 항목 ····· 6

가. 측정항목 선정 방법 ····· 6

나. 세부종목별 측정 평가 항목 ····· 6

5. 경기력 측정 방안 ····· 32

가. 경기력 점수화 방안 ····· 32

나. 기초기능 측정항목 및 평가방안 ····· 34

6. 잠재력 평가 방법(선발 우선순위 결정 방법) ····· 38

7. 측정 기간 및 측정 장소 ····· 39

8. 추진 일정 ····· 40

Ⅴ. 잠재력 측정 평가 결과 ····· 41

1. 육상 ····· 45

가. 남자 단거리 ····· 45

나. 여자 단거리 ····· 62

다. 남자 중장거리 ····· 80

라. 여자 중장거리 ····· 97

마. 남자 높이뛰기 ····· 112

바. 여자 높이뛰기 ····· 121

사. 남자 멀리뛰기 ····· 129

아. 여자 멀리뛰기 ····· 141

자. 남자 투척 ····· 153

차. 여자 투척 ····· 169

2. 체조 ····· 185

가. 남자 기계체조 ····· 185

나. 여자 기계체조 ····· 196

다. 여자 리듬체조 ····· 210

3. 빙상 ····· 225

가. 남자 스피드 ····· 225

나. 여자 스피드 ····· 237

다. 남자 쇼트트랙 ····· 248

라. 여자 쇼트트랙 ····· 257

마. 남자 피겨 ····· 264

바. 여자 피겨 ····· 268

4. 스키 ····· **285**

가. 남자 알파인 ····· 285

나. 여자 알파인 ····· 297

다. 남자 프리스타일 ····· 304

라. 여자 프리스타일 ····· 314

마. 남자 크로스컨트리 ····· 318

바. 여자 크로스컨트리 ····· 330

사. 남자 스키점프 ····· 335

아. 여자 스키점프 ····· 340

자. 남자 스노보드 ····· 344

차. 여자 스노보드 ····· 353

5. 핸드볼 ····· **361**

가. 남자 핸드볼 ····· 361

나. 여자 핸드볼 ····· 378

6. 탁구 ····· **399**

가. 남자 탁구 ····· 399

나. 여자 탁구 ····· 410

7. 유도 ····· **425**

가. 남자 유도 ····· 425

나. 여자 유도 ····· 441

8. 테니스 ····· **455**

가. 남자 테니스 ····· 455

나. 여자 테니스 ····· 462

9. 하키 ····· **471**

가. 남자 하키 ····· 471

나. 여자 하키 ····· 491

10. 배드민턴 ····· **513**

가. 남자 배드민턴 ····· 513

나. 여자 배드민턴 ····· 528

11. 레슬링 ····· **545**

가. 남자 레슬링 ····· 545

12. 펜싱 ····· **559**

가. 남자 펜싱 ····· 559

나. 여자 펜싱 ····· 570

13. 아이스하키 ····· **583**

가. 남자 아이스하키 ····· 583

14. 바이애슬론 ····· **601**

가. 남자 바이애슬론 ····· 601

나. 여자 바이애슬론 ····· 614

15. 컬링 ····· **627**

가. 남자 컬링 ····· 627

나. 여자 컬링 ····· 638

16. 트라이애슬론 ····· **651**

가. 남자 트라이애슬론 ····· 651

나. 여자 트라이애슬론 ····· 658

17. 근대5종 ····· 667

가. 남자 근대5종 ····· 667

나. 여자 근대5종 ····· 678

부록 ····· 693

<부록 1> 주요 측정 평가 용어정리 ····· 695

<부록 2> 체력요인 측정 방법 ····· 698

<부록 3> 잠재력 평가 결과 해석방법 ····· 708

Ⅰ. 사업 개요

○ 사 업 명 : 2016년 꿈나무선수 선발 측정 평가
○ 사업기간 : 2016년 4월 22일 ~ 9월 22일(5개월)
○ 책임연구자 : 김 광 준 박사(한국스포츠개발원 스포츠과학연구실)

Ⅱ. 사업 목적

○ 정부의 기본종목 꿈나무 육성 계획에 따라 2016년도 꿈나무선수 선발을 위한 잠재력 측정 평가를 시행하고자 함
○ 꿈나무선수 선발계획이 2012년 8종목 370명에서 2013년 18종목 693명으로 확대되었으며, 2014년 19종목 708명으로 확대됨
  - 2013년 확대 종목은 올림픽 종목 중 국제대회에서 두각을 보이는 종목으로서 테니스, 하키, 배드민턴, 레슬링, 사격, 펜싱, 트라이애슬론과 평창올림픽 대비 동계종목 아이스하키, 바이애슬론, 컬링
  - 2014년 근대 5종 종목이 추가적으로 확대됨
○ 수영과 사격 종목은 일시적인 사유로 인해 2016년 꿈나무선수 선발 사업에서 제외됨
○ 이에 따라 17개 종목 경기단체에서 추천한 꿈나무선수 선발 대상자들의 체격 및 체력 등 잠재력을 측정하고 평가한 후 선발위원회를 통해 종목별 꿈나무선수들을 선발함

Ⅲ. 사업 기본방향

○ 우수선수 조기발굴을 위한 체계적이고 과학적인 측정 및 평가
○ 청소년 대표, 국가대표 후보 및 국가대표선수 육성을 위한 스포츠과학의 종합적인 적용 주도
○ 생애주기별 우수선수 발굴 및 육성 시스템 구축을 위한 근간 마련

2. 종목별 꿈나무선수 선발 및 측정인원

종 목		선발인원	측정인원		성구분		학년(연령)
					남	여	
육 상	단거리	120	282	74	35	39	4~8학년(10～14세)
	중장거리			73	40	33	5~8학년(11～14세)
	도약			67	33	34	5~8학년(11～14세)
	투척			68	38	30	5~8학년(11～14세)
체 조	기계	50	93	61	24	37	1~3학년(7～9세)
	리듬			32	-	32	2~3학년(8～9세)
빙 상	스피드	80	113	50	27	23	4~6학년(10～12세)
	쇼트트랙			23	14	9	3~6학년(9～12세)
	피겨			40	5	35	4~6학년(10～12세)
스 키	알파인	50	98	33	23	10	4~7학년(10～13세)
	프리스타일			13	11	2	2~7학년(8～13세)
	크로스컨트리			26	21	5	3~7학년(9～13세)
	스키점프			9	5	4	2~6학년(8～12세)
	스노보드			17	12	5	2~7학년(8～13세)
핸드볼		40	104		50	54	5학년(11세)
탁 구		32	62		30	32	4~5학년(10~11세)
유 도		32	64		39	25	4~6학년(10～12세)
테니스		12	24		12	12	5~6학년(11~12세)
하 키		44	102		53	49	7~8학년(13~14세)
배드민턴		40	80		40	40	4~6학년(10～12세)
레슬링		20	40		40	-	7학년(13세)
펜 싱	플러레	20	44	17	8	9	7~8학년(13~14세)
	에뻬			15	7	8	7~8학년(13~14세)
	사브르			12	8	4	7~8학년(13~14세)
아이스하키		23	40		40	-	7~8학년(13~14세)
바이애슬론		22	41		24	17	3~7학년(9～13세)
컬 링		18	46		23	23	4~6학년(10～12세)
트라이애슬론		10	19		10	9	7~9학년(13～14세)
근대5종		15	39		18	21	4~9학년(10～14세)
계		628명	1291명		690명	601명	

3. 잠재력 평가 요인

가. 잠재력 평가 요인 구성내용

구 분			측정항목	내 용	담 당
경기력			경기기록	최근 1-2년간 경기기록이나 꿈나무 대회 입상성적, 또는 종목별 기초기능 평가	협회
운동소질검사	기초검사	체격	종목별 고려	길이요인, 무게요인, 둘레요인으로 구분되어 평가. 단, 종목에 따라서 전문가의 판단이 필요한 경우 체형요인을 포함할 수 있으며 이의 측정은 협회에서 실시함	한국스포츠개발원
		체력	종목별 고려	근력, 근지구력, 파워, 민첩성, 유연성, 평형성, 전신지구력 등 평가	
	정밀체력검사		종목별 고려	심폐기능, 무산소성 파워 및 지구력 등 평가	
	심리검사		전 종목 공통	특성불안, 집중력	

나. 평가요인의 상대적 비율

종 목		평 가 비 율 (%)			비 고
		경기력	체격	체력	
육 상	단거리	40	30	30	
	중장거리	40	30	30	
	도약	40	30	30	
	투척	40	30	30	● 경기력 평가비율은 최대 40%를 초과할 수 없음
체 조	기계(남자)	40	30	30	
	기계(여자)	40	30	30	
	리듬	40	30	30	
빙 상	스피드	40	30	30	
	쇼트트랙	40	30	30	
	피겨	40	30	30	● 경기력은 기록이나 주요대회 성적 또는 기초기능을 의미함
스 키	알파인	40	30	30	
	프리스타일	40	30	30	
	크로스컨트리	40	30	30	
	스키점프	40	30	30	
	스노보드	40	30	30	
핸드볼		40	30	30	
탁 구		40	30	30	● 심리검사 결과는 선발 시 동점자 처리 등 참고자료로 활용하고 향후 선발된 꿈나무 선수의 향상도 평가 시 심리적 특성을 반영하여 운동처방을 제공할 예정임
유 도		40	20	40	
테니스		40	20	40	
하 키		40	20	40	
배드민턴		40	20	40	
레슬링		40	30	30	
펜 싱		40	30	30	
아이스하키		40	20	40	
바이애슬론		40	30	30	
컬 링		40	30	30	
트라이애슬론		30	30	40	
근대5종		40	30	30	

4. 종목별 측정 평가 항목

가. 측정항목 선정 방법

- ○ 종목별 경기력 기여 요인 중, 체격 및 체력 요인 고려
- ○ 측정 대상의 연령 고려
- ○ 측정 소요시간 고려
- ○ 측정 요인의 객관성과 타당성 고려
- ○ 기자재 측정 및 이동 용이성 고려
- ○ 경기단체와의 협의를 통해 세부종목별 선발인원 측정항목, 평가 요인의 비율 조정 가능

나. 세부종목별 측정 평가 항목

○ 기록이 낮을수록 좋은 점수를 의미하는 역상관 관계 요인은 해당 측정 항목에 ★ 표시함

종 목	세부종목	요인(%)	세부요인	평가항목		비율(%)
육 상	단거리	체격(100)	길이요인	하지장/신장(%)		20
			무게요인	체지방률(%FAT)(-)★		10
				제지방체중지수(LBMI)		30
				BMI(kg/m^2)		20
			둘레요인	발목둘레/대퇴둘레(%)(-)★		20
		체력(100)	근 력	각근력(kg)		15
				배근력(kg)		15
			근 파 워	제자리멀리뛰기(cm)		10
				30m달리기(초)(-)★		10
				윈게이트 테스트	최고파워(W/kg)	20
			근지구력	윈게이트 테스트	평균파워(W/kg)	20
			민 첩 성	반응시간-소리(초)(-)★		5
			유 연 성	하지전후개각(°)		5

※ 심리검사(특성불안, 집중력)는 심리적 특성을 파악하여 운동처방을 제공하기 위한 공통 조사항목임

종 목	세부종목	요인(%)	세부요인	평가항목		비율(%)
육 상	중장거리	체격(100)	길이요인	하지장/신장(%)		15
				좌고/신장(%)(-)★		15
			무게요인	체지방률(%FAT)(-)★		30
				제지방체중지수(LBMI)(-)★		10
				BMI(kg/m^2)(-)★		30
		체력(100)	근 파 워	100m달리기(초)(-)★		15
				윈게이트 테스트	최고파워(W/kg)	10
			근지구력	윈게이트 테스트	평균파워(W/kg)	25
				400m달리기(초)(-)★		20
			심폐지구력	점증왕복오래달리기(회)		30

※ 심리검사(특성불안, 집중력)는 심리적 특성을 파악하여 운동처방을 제공하기 위한 공통 조사항목임

종 목	세부종목	요인(%)	세부요인	평가항목	비율(%)
육 상	도 약(장대/높이뛰기)	체격(100)	길이요인	하지장/신장(%)	30
				좌고/신장(%)(-)★	20
			무게요인	체지방률(%FAT)(-)★	30
				BMI(kg/m^2)(-)★	20
		체력(100)	근 력	각근력(kg)	21
				배근력(kg)	21
			근 파 워	제자리높이뛰기(cm)	15
				30m달리기(초)(-)★	15
			민 첩 성	반응시간-소리(초)(-)★	6
			유 연 성	앉아윗몸앞으로굽히기(cm)	7
				엎드려윗몸뒤로젖히기(cm)	9
				하지전후개각(°)	6

※ 심리검사(특성불안, 집중력)는 심리적 특성을 파악하여 운동처방을 제공하기 위한 공통 조사항목임

종 목	세부종목	요인(%)	세부요인	평가항목	비율(%)
육 상	도 약 (세단/멀리뛰기)	체격 (100)	길이요인	하지장/신장(%)	25
				좌고/신장(%)(-)★	15
			무게요인	체지방률(%FAT)(-)★	10
				제지방체중지수(LBMI)	20
				BMI(kg/m^2)	10
			둘레요인	발목둘레/대퇴둘레(%)(-)★	20
		체력 (100)	근 력	각근력(kg)	20
				배근력(kg)	20
			근 파 워	제자리높이뛰기(cm)	11
				제자리멀리뛰기(cm)	16
				30m달리기(초)(-)★	11
			민 첩 성	반응시간-소리(초)(-)★	4
			유 연 성	앉아윗몸앞으로굽히기(cm)	6
				엎드려윗몸뒤로젖히기(cm)	6
				하지전후개각(°)	6

※ 심리검사(특성불안, 집중력)는 심리적 특성을 파악하여 운동처방을 제공하기 위한 공통 조사항목임

종 목	세부종목	요인(%)	세부요인	평가항목	비율(%)
육 상	투 척	체격 (100)	길이요인	하지장/신장(%)	25
				지극(cm)	25
			무게요인	비체중(kg/cm*100)(%)	20
				체지방률(%FAT)	10
				제지방체중지수(LBMI)	20
		체력 (100)	근 력	악력 D(kg)	25
				각근력(kg)	20
			근 파 워	제자리높이뛰기(cm)	11
				메디신볼던지기(앞)(cm)	18
				메디신볼던지기(뒤)(cm)	11
			유 연 성	앉아윗몸앞으로굽히기(cm)	9
				엎드려윗몸뒤로젖히기(cm)	6

※ 심리검사(특성불안, 집중력)는 심리적 특성을 파악하여 운동처방을 제공하기 위한 공통 조사항목임

종 목	세부종목	요인(%)	세부요인	평가항목	비율(%)
체 조	기계체조(남)	체격(100)	길이요인	신장(cm)(-)★	10
				수장(cm)	10
				흉곽전후폭/신장(%)	20
				상지장/신장(%)(-)★	15
			무게요인	체중(kg)(-)★	10
				체지방률(%FAT)(-)★	15
				제지방체중지수(LBMI)	20
		체력(100)	근 력	악력(좌, 우 평균)(kg)	5
				배근력(kg)	5
			근 파 워	제자리멀리뛰기(cm)	15
				20m달리기(초)(-)★	12
			근지구력	매달려다리들어올리기(회)	6
				팔굽혀펴기(회)	6
				L자버티기(초)	6
			민 첩 성	반응시간-빛(초)(-)★	4
				반응시간-소리(초)(-)★	4
				사이드스텝(회/20초)	4
			유 연 성	어깨유연성검사(cm)(-)★	5
				앉아윗몸앞으로굽히기(cm)	5
				하지전후개각(°)	8
				하지좌우개각(°)	8
			평 형 성	동적평형성(초/1분)	7

※ 심리검사(특성불안, 집중력)는 심리적 특성을 파악하여 운동처방을 제공하기 위한 공통 조사항목임

종 목	세부종목	요인(%)	세부요인	평가항목	비율(%)
체 조	기계체조(여)	체격(100)	길이요인	신장(cm)(-)★	10
				상지장/신장(%)(-)★	15
				하지장/신장(%)	15
			무게요인	체중(kg)(-)★	10
				체지방률(%FAT)(-)★	15
				제지방체중지수(LBMI)	20
			둘레요인	엉덩이둘레/신장(%)(-)★	15
		체력(100)	근 력	악력(좌, 우 평균)(kg)	6
				배근력(kg)	6
			근 파 워	제자리멀리뛰기(cm)	9
				20m달리기(초)(-)★	9
			근지구력	매달려다리들어올리기(회)	8
				팔굽혀펴기(회)	8
				L자버티기(초)	8
			민 첩 성	반응시간-빛(초)(-)★	3
				반응시간-소리(초)(-)★	3
				사이드스텝(회/20초)	3
			유 연 성	어깨유연성검사(cm)(-)★	7
				앉아윗몸앞으로굽히기(cm)	7
				하지전후개각(°)	8
				하지좌우개각(°)	8
			평 형 성	동적평형성(초/1분)	7

※ 심리검사(특성불안, 집중력)는 심리적 특성을 파악하여 운동처방을 제공하기 위한 공통 조사항목임

종 목	세부종목	요인(%)	세부요인	평가항목	비율(%)
체 조	리듬체조	체격(100)	길이요인	신장(cm)	5
				좌고/신장(%)(-)★	15
				상지장(cm)	20
				하지장(cm)	20
			무게요인	체중/신장(%)(-)★	15
				체지방률(%FAT)(-)★	25
		체력(100)	근 력	각근력(kg)	10
				배근력(kg)	10
			근 파 워	제자리높이뛰기(cm)	10
				30m달리기(초)(-)★	10
			근지구력	윗몸일으키기(회/1분)	10
			민 첩 성	사이드스텝(회/20초)	10
			유 연 성	앉아윗몸앞으로굽히기(cm)	5
				엎드려윗몸뒤로젖히기(cm)	5
				하지전후개각(°)	5
				하지좌우개각(°)	5
			평 형 성	동적평형성(초/1분)	20

※ 심리검사(특성불안, 집중력)는 심리적 특성을 파악하여 운동처방을 제공하기 위한 공통 조사항목임

종 목	세부종목	요인(%)	세부요인	평가항목		비율(%)
빙 상	스피드	체격(100)	길이요인	신장(cm)		10
				하지장(cm)		15
			무게요인	체중(kg)		5
				체지방률(%FAT)(-)★		5
				제지방체중(LBM)(kg)		15
			둘레요인	대퇴위 D(cm)		26
				하퇴위 D(cm)		12
				발목둘레 D(cm)(-)★		12
		체력(100)	근 력	각근력(kg)		10
				배근력(kg)		10
			근 파 워	윈게이트 테스트	최고파워(W/kg)	15
			근지구력	윈게이트 테스트	평균파워(W/kg)	15
				윗몸일으키기(회/1분)		10
			민 첩 성	반응시간-소리(초)(-)★		5
				사이드스텝(회/20초)		5
			유 연 성	앉아윗몸앞으로굽히기(cm)		5
				엎드려윗몸뒤로젖히기(cm)		5
				하지전후개각(°)		5
			평 형 성	눈감고외발서기(초)		5
			심폐지구력	점증왕복오래달리기(회)		10

※ 심리검사(특성불안, 집중력)는 심리적 특성을 파악하여 운동처방을 제공하기 위한 공통 조사항목임

종 목	세부종목	요인(%)	세부요인	평가항목		비율(%)
빙 상	쇼트트랙	체격(100)	길이요인	신장(cm)		3
				상지장(cm)		5
				하지장(cm)		7
			무게요인	체중(kg)		5
				체지방률(%FAT)(-)★		10
				제지방체중(LBM)(kg)		15
				BMI(kg/m^2)		10
			둘레요인	대퇴위 D(cm)		15
				하퇴위 D(cm)		15
				발목둘레 D(cm)(-)★		15
		체력(100)	근 력	각근력(kg)		5
				배근력(kg)		5
			근 파 워	제자리높이뛰기(cm)		10
				윈게이트 테스트	최고파워(W/kg)	15
			근지구력	윈게이트 테스트	평균파워(W/kg)	15
				윗몸일으키기(회/1분)		10
			민 첩 성	반응시간-소리(초)(-)★		15
			유 연 성	앉아윗몸앞으로굽히기(cm)		5
				하지전후개각(°)		5
			평 형 성	눈감고외발서기(초)		5
			심폐지구력	하버드스텝테스트지수		10

※ 심리검사(특성불안, 집중력)는 심리적 특성을 파악하여 운동처방을 제공하기 위한 공통 조사항목임

종 목	세부종목	요인(%)	세부요인	평가항목	비율(%)
빙 상	피 겨	체격(100)	길이요인	좌고/신장(%)(-)★	20
				상지장(cm)	5
				하지장(cm)	15
			무게요인	체중(kg)	5
				체지방률(%FAT)(-)★	10
				제지방체중(LBM)(kg)	5
				BMI(kg/m^2)	15
			둘레요인	대퇴위 D(cm)	10
				하퇴위 D(cm)	10
				상완위 D(cm)	5
		체력(100)	근 력	각근력(kg)	5
				배근력(kg)	10
			근 파 워	제자리높이뛰기(cm)	10
				제자리멀리뛰기(cm)	10
				30m달리기(초)(-)★	10
			근지구력	반복점프(회/1분)	5
				윗몸일으키기(회/1분)	5
			민 첩 성	사이드스텝(회/20초)	10
			유 연 성	앉아윗몸앞으로굽히기(cm)	10
				엎드려윗몸뒤로젖히기(cm)	5
				하지전후개각(°)	5
				하지좌우개각(°)	5
			평 형 성	동적평형성(초/1분)	10

※ 심리검사(특성불안, 집중력)는 심리적 특성을 파악하여 운동처방을 제공하기 위한 공통 조사항목임

종 목	세부종목	요인(%)	세부요인	평가항목		비율(%)
스 키	알파인/프리스타일	체격(100)	길이요인	신장(cm)		6
				상지장(cm)		7
				하지장(cm)		7
				흉곽전후폭(cm)		15
			무게요인	체중(kg)		5
				체지방률(%FAT)(-)★		5
				제지방체중(LBM)(kg)		10
				BMI(kg/m^2)		10
			둘레요인	대퇴위 D(cm)		20
				하퇴위 D(cm)		10
				상완위 D(cm)		5
		체력(100)	근 력	각근력(kg)		7
				배근력(kg)		8
			근 파 워	제자리높이뛰기(cm)		10
				윈게이트 테스트	최고파워(W/kg)	10
			근지구력	윈게이트 테스트	평균파워(W/kg)	10
				윗몸일으키기(회/1분)		15
			민 첩 성	반응시간-소리(초)(-)★		7
				사이드스텝(회/20초)		8
			유 연 성	앉아윗몸앞으로굽히기(cm)		7
				엎드려윗몸뒤로젖히기(cm)		8
			평 형 성	동적평형성(초/1분)		10

※ 심리검사(특성불안, 집중력)는 심리적 특성을 파악하여 운동처방을 제공하기 위한 공통 조사항목임

종 목	세부종목	요인(%)	세부요인	평가항목		비율(%)
스 키	크로스 컨트리	체격(100)	길이요인	신장(cm)		20
				상지장(cm)		10
				하지장(cm)		15
				흉곽전후폭(cm)		5
			무게요인	체중(kg)		3
				체지방률(%FAT)(-)★		10
				제지방체중지수(LBMI)		7
			둘레요인	대퇴위 D(cm)		10
				하퇴위 D(cm)		10
				상완위 D(cm)		10
		체력(100)	근 력	악력(좌, 우 평균)(kg)		5
				각근력(kg)		5
				배근력(kg)		5
			근 파 워	제자리높이뛰기(cm)		5
				30m달리기(초)(-)★		5
				윈게이트 테스트	최고파워(W/kg)	5
			근지구력	윈게이트 테스트	평균파워(W/kg)	15
				반복점프(회/1분)		5
			민 첩 성	반응시간-소리(초)(-)★		5
				사이드스텝(회/20초)		5
			유 연 성	앉아윗몸앞으로굽히기(cm)		5
				엎드려윗몸뒤로젖히기(cm)		5
				하지전후개각(°)		5
			평 형 성	눈감고외발서기(초)		5
			심폐지구력	하버드스텝테스트지수		20

※ 심리검사(특성불안, 집중력)는 심리적 특성을 파악하여 운동처방을 제공하기 위한 공통 조사항목임

종 목	세부종목	요인(%)	세부요인	평가항목	비율(%)
스 키	스키점프	체격(100)	길이요인	신장(cm)	12
				상지장(cm)	6
				하지장(cm)	12
				흉곽전후폭(cm)	15
			무게요인	체중(kg)	5
				체지방률(%FAT)(-)★	5
				제지방체중지수(LBMI)	10
			둘레요인	대퇴위 D(cm)	20
				하퇴위 D(cm)	10
				상완위 D(cm)	5
		체력(100)	근 력	각근력(kg)	10
				배근력(kg)	10
			근 파 워	제자리멀리뛰기(cm)	15
				제자리높이뛰기(cm)	10
			근지구력	윗몸일으키기(회/1분)	10
			민 첩 성	반응시간-소리(초)(-)★	5
				사이드스텝(회/20초)	5
			유 연 성	앉아윗몸앞으로굽히기(cm)	5
				엎드려윗몸뒤로젖히기(cm)	5
				하지좌우개각(°)	5
			평 형 성	눈감고외발서기(초)	10
				동적평형성(초/1분)	10

※ 심리검사(특성불안, 집중력)는 심리적 특성을 파악하여 운동처방을 제공하기 위한 공통 조사항목임

종 목	세부종목	요인(%)	세부요인	평가항목	비율(%)
스 키	스노보드	체격(100)	길이요인	신장(cm)	3
				상지장(cm)	7
				흉곽전후폭(cm)	15
			무게요인	체중(kg)	10
				체지방률(%FAT)(-)★	10
				제지방체중지수(LBMI)	15
			둘레요인	대퇴위 D(cm)	20
				하퇴위 D(cm)	20
		체력(100)	근 력	각근력(kg)	7
				배근력(kg)	8
			근 파 워	제자리높이뛰기(cm)	15
			근지구력	윗몸일으키기(회/1분)	10
			민 첩 성	반응시간-소리(초)(-)★	5
				사이드스텝(회/20초)	10
			유 연 성	앉아윗몸앞으로굽히기(cm)	10
				엎드려윗몸뒤로젖히기(cm)	15
			평 형 성	동적평형성(초/1분)	20

※ 심리검사(특성불안, 집중력)는 심리적 특성을 파악하여 운동처방을 제공하기 위한 공통 조사항목임

종 목	요인(%)	세부요인	평가항목		비율(%)
핸드볼	체격(100)	길이요인	신장(cm)		20
			상지장(cm)		10
			지극(cm)		10
		무게요인	체지방률(%FAT)(-)★		15
			제지방체중(LBM)(kg)		15
		둘레요인	대퇴위 D(cm)		5
			하퇴위 D(cm)		5
			상완위 D(cm)		5
			흉위(cm)		15
	체력(100)	근 력	악력 D(kg)		10
			각근력(kg)		5
			배근력(kg)		5
		근 파 워	제자리높이뛰기(cm)		5
			30m달리기(초)(-)★		5
			윈게이트 테스트	최고파워(W/kg)	10
		근지구력	윈게이트 테스트	평균파워(W/kg)	5
			윗몸일으키기(회/1분)		10
			팔굽혀펴기(회/1분)		5
		민 첩 성	지그재그달리기:3m*4.8m(초)(-)★		5
			사이드스텝(회/20초)		5
		유 연 성	앉아윗몸앞으로굽히기(cm)		5
			엎드려윗몸뒤로젖히기(cm)		5
		심폐지구력	점증왕복오래달리기(회)		20

※ 심리검사(특성불안, 집중력)는 심리적 특성을 파악하여 운동처방을 제공하기 위한 공통 조사항목임

종 목	요인(%)	세부요인	평가항목	비율(%)
탁 구	체격(100)	길이요인	신장(cm)	5
			상지장(cm)	5
			하지장(cm)	5
			수장(cm)	5
		무게요인	체지방률(%FAT)(-)★	30
			제지방체중지수(LBMI)	25
		둘레요인	대퇴위 D(cm)	5
			하퇴위 D(cm)	5
			상완위 D(cm)	5
			전완위 D(cm)	5
			흉위(cm)	5
	체력(100)	근 력	악력 D(kg)	5
			배근력(kg)	5
		근 파 워	제자리멀리뛰기(cm)	5
			20m달리기(초)(-)★	10
		근지구력	윗몸일으키기(회/1분)	5
			팔굽혀펴기(회/1분)	5
		민 첩 성	반응시간-빛(초)(-)★	10
			반응시간-빛(소리)(-)★	10
			사이드스텝(회/20초)	10
		유 연 성	앉아윗몸앞으로굽히기(cm)	5
			엎드려윗몸뒤로젖히기(cm)	5
		평 형 성	눈감고외발서기(초)	5
			동적평형성(초/1분)	10
		심폐지구력	하버드스텝테스트지수	10

※ 심리검사(특성불안, 집중력)는 심리적 특성을 파악하여 운동처방을 제공하기 위한 공통 조사항목임

종 목	요인(%)	세부요인	평가항목	비율(%)
유 도	체격(100)	길이요인	신장(cm)	10
			상지장(cm)	20
			하지장(cm)	10
			족폭(cm)	5
			족장(cm)	5
			흉곽전후폭(cm)	10
		무게요인	체지방률(%FAT)(-)★	5
			제지방체중지수(LBMI)	10
		둘레요인	대퇴위 D(cm)	10
			하퇴위 D(cm)	5
			상완위 D(cm)	5
			전완위 D(cm)	5
	체력(100)	근 력	악력:좌(kg)	5
			악력:우(kg)	5
			각근력(kg)	10
			배근력(kg)	10
		근 파 워	제자리멀리뛰기(cm)	5
			20m달리기(초)(-)★	5
		근지구력	윗몸일으키기(회/1분)	10
			팔굽혀펴기(회)	10
		민 첩 성	반응시간-빛(초)(-)★	5
			사이드스텝(회/20초)	10
		유 연 성	앉아윗몸앞으로굽히기(cm)	5
			엎드려윗몸뒤로젖히기(cm)	5
		평 형 성	눈감고외발서기(초)	5
		심폐지구력	하버드스텝테스트지수	10

※ 심리검사(특성불안, 집중력)는 심리적 특성을 파악하여 운동처방을 제공하기 위한 공통 조사항목임

종 목	요인(%)	세부요인	평가항목	비율(%)
테니스	체격(100)	길이요인	신장(cm)	20
			상지장(cm)	10
			하지장(cm)	10
		무게요인	체중(kg)	5
			체지방률(%FAT)(-)★	10
			제지방체중지수(LBMI)	15
		둘레요인	대퇴위 D(cm)	15
			전완위 D(cm)	15
	체력(100)	근 력	악력 D(kg)	5
			각근력(kg)	10
		근 파 워	제자리높이뛰기(cm)	10
		근지구력	팔굽혀펴기(회/1분)	10
		민 첩 성	반응시간-빛(초)(-)★	7
			사이드스텝(회/20초)	8
		유 연 성	앉아윗몸앞으로굽히기(cm)	7
			엎드려윗몸뒤로젖히기(cm)	8
		평 형 성	눈감고외발서기(초)	5
		폐 기 능	폐활량:FVC(cc)	10
			1초량:FEV_1(cc)	10
		심폐지구력	점증왕복오래달리기(회)	10

※ 심리검사(특성불안, 집중력)는 심리적 특성을 파악하여 운동처방을 제공하기 위한 공통 조사항목임

종 목	요인(%)	세부요인	평가항목	비율(%)
하 키	체격(100)	길이요인	신장(cm)	20
			상지장(cm)	10
			하지장(cm)	10
		무게요인	체중(kg)	5
			체지방률(%FAT)(-)★	10
			제지방체중지수(LBMI)	15
		둘레요인	대퇴위 D(cm)	10
			하퇴위 D(cm)	10
			전완위 D(cm)	10
	체력(100)	근 력	악력:좌(kg)	5
			악력:우(kg)	5
			각근력(kg)	5
			배근력(kg)	5
		근 파 워	제자리멀리뛰기(cm)	10
			30m달리기(초)(-)★	10
		근지구력	윗몸일으키기(회/1분)	10
		민 첩 성	반응시간-빛(초)(-)★	5
			반응시간-소리(초)(-)★	5
			사이드스텝(회/20초)	5
		유 연 성	앉아윗몸앞으로굽히기(cm)	5
			엎드려윗몸뒤로젖히기(cm)	5
			하지좌우개각(°)	5
		폐 기 능	폐활량:FVC(cc)	5
			1초량:FEV_1(cc)	5
		심폐지구력	점증왕복오래달리기(회)	10

※ 심리검사(특성불안, 집중력)는 심리적 특성을 파악하여 운동처방을 제공하기 위한 공통 조사항목임

종 목	요인(%)	세부요인	평가항목	비율(%)
배드민턴	체격(100)	길이요인	신장(cm)	25
			상지장(cm)	15
			하지장(cm)	15
		무게요인	체중(kg)	5
			체지방률(%FAT)(-)★	10
			제지방체중지수(LBMI)	10
		둘레요인	대퇴위:좌(cm)	7
			대퇴위:우(cm)	7
			전완위 D(cm)	6
	체력(100)	근 력	악력 D(kg)	5
			각근력(kg)	5
			배근력(kg)	5
		근 파 워	제자리높이뛰기(cm)	10
			제자리멀리뛰기(cm)	5
		근지구력	반복점프(회/1분)	8
			팔굽혀펴기(회/1분)	7
		민 첩 성	반응시간-빛(초)(-)★	7
			왕복달리기(초)(-)★	6
			사이드스텝(회/20초)	7
		유 연 성	앉아윗몸앞으로굽히기(cm)	2
			엎드려윗몸뒤로젖히기(cm)	3
			하지전후개각(°)	3
			하지좌우개각(°)	2
		평 형 성	눈감고외발서기(초)	5
		폐 기 능	폐활량:FVC(cc)	5
			1초량:FEV_1(cc)	5
		심폐지구력	하버드스텝테스트지수	10

※ 심리검사(특성불안, 집중력)는 심리적 특성을 파악하여 운동처방을 제공하기 위한 공통 조사항목임

종 목	요인(%)	세부요인	평가항목	비율(%)
레슬링	체격(100)	길이요인	신장(cm)	5
			상지장(cm)	10
			하지장(cm)	5
			지극(cm)	15
			흉곽전후폭(cm)	11
		무게요인	체중(kg)	4
			체지방률(%FAT)(-)★	6
			BMI(kg/m^2)	5
		둘레요인	대퇴위:좌(cm)	7
			대퇴위:우(cm)	7
			전완위:좌(cm)	7
			전완위:우(cm)	7
			목둘레(cm)	11
	체력(100)	근 력	악력:좌(kg)	5
			악력:우(kg)	5
			배근력(kg)	15
		근 파 워	제자리높이뛰기(cm)	15
		근지구력	윗몸일으키기(회/1분)	5
			팔굽혀펴기(회/1분)	10
		민 첩 성	반응시간-빛(초)(-)★	5
			사이드스텝(회/20초)	10
		유 연 성	앉아윗몸앞으로굽히기(cm)	5
			엎드려윗몸뒤로젖히기(cm)	5
		평 형 성	눈감고외발서기(초)	5
		폐 기 능	폐활량:FVC(cc)	4
			1초량:FEV_1(cc)	4
		심폐지구력	점증왕복오래달리기(회)	7

※ 심리검사(특성불안, 집중력)는 심리적 특성을 파악하여 운동처방을 제공하기 위한 공통 조사항목임

종 목	요인(%)	세부요인	평가항목	비율(%)
펜 싱	체격(100)	길이요인	신장(cm)	10
			상지장(cm)	20
			수장(cm)	10
		무게요인	체중(kg)	15
			체지방률(%FAT)(-)★	15
			BMI(kg/m^2)	10
		둘레요인	대퇴위:좌(cm)	5
			대퇴위:우(cm)	5
			발목둘레:좌(cm)(-)★	5
			발목둘레:우(cm)(-)★	5
	체력(100)	근 력	악력 D(kg)	5
			각근력(kg)	5
			배근력(kg)	5
		근 파 워	제자리멀리뛰기(cm)	5
			30m달리기(초)(-)★	5
		근지구력	반복점프(회/1분)	15
		민 첩 성	반응시간-빛(초)(-)★	10
			사이드스텝(회/20초)	5
		유 연 성	앉아윗몸앞으로굽히기(cm)	5
			엎드려윗몸뒤로젖히기(cm)	10
		폐 기 능	폐활량:FVC(cc)	10
			1초량:FEV_1(cc)	10
		심폐지구력	점증왕복오래달리기(회)	10

※ 심리검사(특성불안, 집중력)는 심리적 특성을 파악하여 운동처방을 제공하기 위한 공통 조사항목임

종 목	요인(%)	세부요인	평가항목	비율(%)
아이스하키	체격(100)	길이요인	신장(cm)	15
			상지장(cm)	10
			하지장(cm)	10
		무게요인	체중(kg)	10
			체지방률(%FAT)(-)★	10
			BMI(kg/m^2)	10
		둘레요인	대퇴위:좌(cm)	7
			대퇴위:우(cm)	7
			전완위:좌(cm)	7
			전완위:우(cm)	7
			흉위(cm)	7
	체력(100)	근 력	악력 D(kg)	5
			각근력(kg)	5
			배근력(kg)	5
		근 파 워	제자리멀리뛰기(cm)	10
		근지구력	윗몸일으키기(회/1분)	10
			팔굽혀펴기(회/1분)	10
		민 첩 성	반응시간-빛(초)(-)★	5
			사이드스텝(회/20초)	5
		유 연 성	앉아윗몸앞으로굽히기(cm)	6
			엎드려윗몸뒤로젖히기(cm)	6
			하지전후개각(°)	6
			하지좌우개각(°)	7
		평 형 성	동적평형성(초/1분)	20

※ 심리검사(특성불안, 집중력)는 심리적 특성을 파악하여 운동처방을 제공하기 위한 공통 조사항목임

종 목	요인(%)	세부요인	평가항목	비율(%)
바이애슬론	체격(100)	길이요인	신장(cm)	15
			상지장(cm)	15
			하지장(cm)	15
		무게요인	체중(kg)	5
			체지방률(%FAT)(-)★	10
			BMI(kg/m^2)	5
		둘레요인	대퇴위:좌(cm)	5
			대퇴위:우(cm)	5
			하퇴위:좌(cm)	5
			하퇴위:우(cm)	5
			상완위:좌(cm)	5
			상완위:우(cm)	5
			흉위(cm)	5
	체력(100)	근 력	악력(좌, 우 평균)(kg)	5
			배근력(kg)	5
		근 파 워	제자리높이뛰기(cm)	5
			30m달리기(초)(-)★	5
		근지구력	윗몸일으키기(회/1분)	5
			팔굽혀펴기(회/1분)	10
		민 첩 성	반응시간-빛(초)(-)★	5
			사이드스텝(회/20초)	5
		유 연 성	앉아윗몸앞으로굽히기(cm)	5
			엎드려윗몸뒤로젖히기(cm)	10
		평 형 성	눈감고외발서기(초)	10
		폐 기 능	폐활량:FVC(cc)	5
			1초량:FEV_1(cc)	5
		심폐지구력	점증왕복오래달리기(회)	20

※ 심리검사(특성불안, 집중력)는 심리적 특성을 파악하여 운동처방을 제공하기 위한 공통 조사항목임

종 목	요인(%)	세부요인	평가항목	비율(%)
컬 링	체격(100)	길이요인	신장(cm)	10
			상지장(cm)	20
			하지장(cm)	15
		무게요인	체중(kg)	15
			체지방률(%FAT)(-)★	15
			BMI(kg/m^2)	10
		둘레요인	대퇴위 D(cm)	5
			하퇴위 D(cm)	5
			전완위 D(cm)	5
	체력(100)	근 력	악력(좌, 우 평균)(kg)	5
			각근력(kg)	10
			배근력(kg)	10
		근 파 워	제자리멀리뛰기(cm)	10
		근지구력	윗몸일으키기(회/1분)	10
		유 연 성	앉아윗몸앞으로굽히기(cm)	15
			엎드려윗몸뒤로젖히기(cm)	15
			하지전후개각(°)	10
		평 형 성	눈감고외발서기(초)	15

※ 심리검사(특성불안, 집중력)는 심리적 특성을 파악하여 운동처방을 제공하기 위한 공통 조사항목임

종 목	요인(%)	세부요인	평가항목	비율(%)
트라이애슬론	체격(100)	길이요인	신장(cm)	15
			상지장(cm)	10
			수장(cm)	10
		무게요인	체중(kg)	5
			체지방률(%FAT)(-)★	10
			BMI(kg/m^2)	5
		둘레요인	대퇴위:좌(cm)	5
			대퇴위:우(cm)	5
			상완위:좌(cm)	5
			상완위:우(cm)	5
			발목둘레(좌, 우 평균)(cm)(-)★	10
			손목둘레(좌, 우 평균)(cm)(-)★	10
			흉위(cm)	5
	체력(100)	근 력	악력(좌, 우 평균)(kg)	5
			배근력(kg)	5
		근 파 워	제자리높이뛰기(cm)	5
			50m달리기(초)(-)★	5
		근지구력	윗몸일으키기(회/1분)	10
			팔굽혀펴기(회/1분)	10
		민 첩 성	반응시간-빛(초)(-)★	5
			사이드스텝(회/20초)	5
		유 연 성	앉아윗몸앞으로굽히기(cm)	5
			엎드려윗몸뒤로젖히기(cm)	5
		평 형 성	눈감고외발서기(초)	10
		폐 기 능	폐활량:FVC(cc)	5
			1초량:FEV$_1$(cc)	5
		심폐지구력	하버드스텝테스트지수	20

※ 심리검사(특성불안, 집중력)는 심리적 특성을 파악하여 운동처방을 제공하기 위한 공통 조사항목임

종 목	요인(%)	세부요인	평가항목		비율(%)
근대5종	체격(100)	길이요인	신장(cm)		10
			상지장(cm)		15
			하지장(cm)		15
		무게요인	체중(kg)		10
			체지방률(%FAT)(-)★		15
			BMI(kg/m^2)		10
		둘레요인	대퇴위:좌(cm)		5
			대퇴위:우(cm)		5
			상완위:좌(cm)		5
			상완위:우(cm)		5
			흉위(cm)		5
	체력(100)	근 력	악력 D(kg)		5
			배근력(kg)		10
		근 파 워	제자리멀리뛰기(cm)		5
			50m달리기(초)(-)★		5
			윈게이트 테스트	최고파워(W/kg)	10
		근지구력	윈게이트 테스트	평균파워(W/kg)	10
			윗몸일으키기(회/1분)		10
		민 첩 성	반응시간-빛(초)(-)★		5
			사이드스텝(회/20초)		5
		유 연 성	앉아윗몸앞으로굽히기(cm)		5
			엎드려윗몸뒤로젖히기(cm)		5
		평 형 성	눈감고외발서기(초)		5
		심폐지구력	점증왕복오래달리기(회)		20

※ 심리검사(특성불안, 집중력)는 심리적 특성을 파악하여 운동처방을 제공하기 위한 공통 조사항목임

5. 경기력 측정 방안

가. 경기력 점수화 방안

<table>
<tr><th>종 목</th><th>세부종목</th><th>요인</th><th>세부요인</th><th>측정방안</th><th>비율
(%)</th></tr>
<tr><td rowspan="4">육 상</td><td>단거리</td><td>경기력</td><td rowspan="4">경기기록 및
입상성적</td><td rowspan="4">최근 1년 이내 공인최고기록 또는 꿈나무 대회 입상성적 등을 바탕으로 점수 부여</td><td rowspan="4">40</td></tr>
<tr><td>중장거리</td><td>경기력</td></tr>
<tr><td>도약</td><td>경기력</td></tr>
<tr><td>투척</td><td>경기력</td></tr>
<tr><td rowspan="2">체 조</td><td>기계체조</td><td>경기력</td><td rowspan="2">기초기능 및
체형요인</td><td rowspan="2">기본기능 시연(5가지 내외)과 체형요인에 대한 전문지도자의 평가</td><td rowspan="2">40</td></tr>
<tr><td>리듬체조</td><td>경기력</td></tr>
<tr><td rowspan="3">빙 상</td><td>스피드</td><td>경기력</td><td rowspan="3">경기기록 및
입상성적</td><td rowspan="8">최근 2년 이내 공인최고기록 또는 대회입상성적 등을 바탕으로 점수 부여</td><td rowspan="3">40</td></tr>
<tr><td>쇼트트랙</td><td>경기력</td></tr>
<tr><td>피겨</td><td>경기력</td></tr>
<tr><td rowspan="5">스 키</td><td>알파인</td><td>경기력</td><td rowspan="5">경기기록 및
입상성적</td><td rowspan="5">40</td></tr>
<tr><td>프리스타일</td><td>경기력</td></tr>
<tr><td>크로스컨트리</td><td>경기력</td></tr>
<tr><td>스키점프</td><td>경기력</td></tr>
<tr><td>스노보드</td><td>경기력</td></tr>
<tr><td colspan="2">핸드볼</td><td>경기력</td><td>기초기능</td><td>기본기능 시연(5가지 내외)에 대한 전문지도자의 평가</td><td>40</td></tr>
<tr><td colspan="2">탁 구</td><td>경기력</td><td>경기기록 및
입상성적</td><td rowspan="2">최근 2년 이내 공인최고기록 또는 대회입상성적 등을 바탕으로 점수 부여</td><td>40</td></tr>
<tr><td colspan="2">유 도</td><td>경기력</td><td>경기기록 및
입상성적</td><td>40</td></tr>
</table>

※ 경기력 점수는 공인 기록 및 대회 성적을 이용하거나 기초기능검사를 실시하여 경기력점수를 측정대상 명단과 함께 한국스포츠개발원에 제출한다. 이때 경기력 점수 산출 방법과 기초기능 측정항목 및 평가방법을 함께 제출하여야 한다.

종 목	요인	세부요인	측정방안	비율 (%)
테니스	경기력	경기기록 및 입상성적	최근 2년 이내 공인최고기록 또는 대회입상성적 등을 바탕으로 점수 부여	40
하 키	경기력	기초기능	기본기능 시연(5가지 내외)에 대한 전문지도자의 평가	40
배드민턴	경기력	기초기능		40
레슬링	경기력	기초기능		40
펜 싱	경기력	기초기능		40
아이스하키	경기력	기초기능		40
바이애슬론	경기력	경기기록 및 입상성적	최근 2년 이내 공인최고기록 또는 대회입상성적 등을 바탕으로 점수 부여	40
컬 링	경기력	경기기록 및 입상성적	최근 1년 이내 공인최고기록 또는 대회입상성적 등을 바탕으로 점수 부여	40
트라이애슬론	경기력	경기기록 및 입상성적	최근 2년 이내 공인최고기록 또는 대회입상성적 등을 바탕으로 점수 부여	30
근대5종	경기력	경기기록 및 입상성적	최근 1년 이내 공인최고기록 또는 대회입상성적 등을 바탕으로 점수 부여	40

※ 경기력 점수는 공인 기록 및 대회 성적을 이용하거나 기초기능검사를 실시하여 경기력점수를 측정대상 명단과 함께 한국스포츠개발원에 제출한다. 이때 경기력 점수 산출 방법과 기초기능 측정항목 및 평가방법을 함께 제출하여야 한다.

나. 기초기능 측정항목 및 평가방안

종 목	세부 종목	요인	측정항목	평 가 기 준	비율 (%)
체 조	기계 체조 (남)	체형 요인	팔꿈치 관절	관찰자 3인의 5점 척도 합	40
			무릎 관절		
			발목의 선		
			어깨 관절		
		기초 기능	작게 앞구르기 점프 360도 턴		
			물구나무서서 작게 앞구르기		
			옆 돌기(좌, 우)		
			평형동작(앞 평, 옆 평, Y자 평)		
			벽대고 물구나무서기		
			평행봉 지지하여 앞으로 걸어가기		

종 목	세부 종목	요인	측정항목	평 가 기 준	비율 (%)
체 조	기계 체조 (여)	체형 요인	팔꿈치 관절	관찰자 3인의 5점 척도 합	40
			무릎 관절		
			발목의 선		
			어깨 관절		
		기초 기능	옆 돌기(마루운동)		
			물구나무서기(마루운동)		
			워킹(평균대)		
			허리재기(마루운동)		
			거꾸로오르기(이단 평행봉)		
			앞, 뒤구르기(마루운동)		

종 목	세부 종목	요인	측정항목	평 가 기 준	비율 (%)
체조	리듬 체조	기초 기능	수구(줄) - 줄 통과하며 Leap jump(오/왼) + 옆으로 줄 Figure(좌에서 우) + (스킵+X자 +스킵+X자=4회 연속) 줄 발에 걸어 마무리	관찰자 3인의 5점 척도 합	40
			수구(후프) - 목으로 후프 돌리며 Ettitude 턴(오른쪽) 후, 후프 통과하여 빼면서 위로 3번 돌리기 수구(후프) - 후프 몸통 통과하면서 Ettitude 턴 후, 위로 3번 돌리기 수구(후프) - 서서 축 돌리기 후 오른손 앞으로 돌리면서 신체 웨이브		
			수구(볼) - 볼 던져서 셰네 2번 후 한 손으로 잡기		
			수구(곤봉) - Front 밸런스(오) 하면서 곤봉 밀 돌리기 + Back 밸런스(왼) 곤봉 모아 팔 크게 돌리기 후, 제자리에 서서 밀 그리기 수구(곤봉) - Front 밸런스(왼) 하면서 곤봉 밀 돌리기 + Back 밸런스(오) 곤봉 모아 팔 크게 돌리기 후, 제자리에 서서 밀 그리기		
			신체난도 - 가슴 대고 허리 젖혀 두 다리 잡고 무릎 펴기 신체난도 - 한쪽 다리만 잡은 상태로 앞으로 당겨 바닥에서 일자 회전		

종 목	세부 종목	요인	측정항목	평 가 기 준	비율 (%)
핸드볼	Field-Player	기초 기능	Pass	관찰자 4인의 기초기술 평가	40
			Running pass		
			Dribble shoot		
	G.K	기초 기능	자세	관찰자 4인의 기초기술 평가	
			바운드		
			하이 볼		

종 목	세부 종목	요인	측정항목	평 가 기 준	비율 (%)
하 키	Field-Player	기초 기능	히트	관찰자 2인의 기초기술 평가	40
			푸시		
			8자 드리블		
			S자 드리블		
			태클		
	G.K	기초 기능	태클	관찰자 2인의 기초기술 평가	
			하이 볼 막기		
			볼 킥		

종 목	요인	측정항목		평 가 기 준	비율 (%)
배드민턴	기초 기능	기본기	풋웍	관찰자 7인의 기초기술 평가	40
			스윙		
			스트록		
		경기운영, 정신력			
		발전 가능성			

종 목	세부 종목	요인	측정항목	평 가 기 준	비율 (%)
레슬링	자유형 / 그레코 로만형	기초 기능	정면 스위치 좌, 우 스위치	전문가 3인의 평가점수 합	40
			정면태클 허리태클		
			엉치걸이		
			회전낙법		

종 목	세부 종목	요인	측정항목	평 가 기 준	비율 (%)
펜 싱	플러레/ 에뻬/ 사브르	기초 기능	앙가르드 (en garde)	전담지도자의 평가점수	40
			마르쉐 (marche)		
			롱빼 (ronpre)		
			팡트 (fente)		
			마르쉐 팡트 (marche fente)		

종 목	세부 종목	요인	측정항목	평 가 기 준	비율 (%)
아이스 하키	F/D	기초 기능	자체평가전	스케이팅, 패싱, 퍽 핸들링, 심리요소, 경기력 등 평가	40
	G	기초 기능	자체평가전	기본자세, 스케이팅, 상황판단, 경기운영능력, 방어 능력 등 평가	

6. 잠재력 평가 방법(선발 우선순위 결정 방법)

가. 종목에 따른 측정항목별 평균과 표준편차를 이용하여 표준점수 산출
나. 표준점수에 측정항목별 평가비율을 곱하여 가중점수로 전환
다. 종목별 경기력, 체격, 체력 평가요인의 상대적 비율을 곱한 후 더하여 종합점수를 산출
라. 종합점수를 평균 75, 표준편차 8의 T점수로 전환
마. 종목별 성별 종합T점수의 서열을 기록
바. 종목별 선발위원회에서 측정 결과에 따라 학년별, 성별, 체급별, 포지션별 등 종합T점수의 서열을 기록한 후 종목별 선발위원회에서 상위 서열자를 차례로 선발
사. 기타 사항은 종목별 선발위원회의 결정에 따름

7. 측정 기간 및 측정 장소

종 목	세부종목	측정일	측정장소
육 상	단거리	6. 27 ~ 6. 30	진천선수촌
	중장거리		
	도약		
	투척		
체 조	기계체조(남)	6. 22	한국스포츠개발원
	기계체조(여)	6. 24	
	리듬체조	6. 17	
빙 상	스피드	5. 11	
	쇼트트랙	5. 23	
	피겨	5. 24	
스 키	알파인	5. 19 ~ 5. 20	
	프리스타일		
	크로스컨트리		
	스노보드		
	스키점프		
핸드볼		6. 7 ~ 6. 8	
탁 구		5. 4, 5. 9	
유 도		5. 2 ~ 5. 3	
테니스		6. 9	
하 키		6. 13 ~ 6. 14	
배드민턴		6. 2 ~ 6. 3	
레슬링		6. 10	
펜 싱		6. 15	
아이스하키		6. 23	
바이애슬론		5. 10	
컬 링		5. 16	
트라이애슬론		5. 30	
근대5종		7. 1	