

투기 종목 선수들의 스포츠 용기 구성 개념 탐색

2015. 12.

책임연구자 : 박상혁 (한 국 스포 츠 개 발 원)

발 간 사

2015년 기본과제 및 현안과제 결과보고서는 한 해 동안 각 분야 연구진들의 열정과 노력의 성과물입니다.

정책현장에서는 향후 전개될 대한민국 체육환경을 감안한 밑그림을 그리고, 법과 제도 개선 측면에서의 주도적 역할을 하기 위해 최선을 다하였습니다. 경기장에서는 종목별 스포츠과학지원이 경기력향상과 접목될 수 있도록 연구 데이터 기반 밀착지원을 수행하였습니다. 스포츠산업분야 진흥을 위한 기초 데이터 확보 노력도 묵묵히 수행해 왔습니다.

이러한 체육분야별 현장 지원은 연구기반 데이터 확보와 그 응용이 연계된 활동이었고, 이를 통한 연구성과 확산은 우리 한국스포츠개발원의 존재이유를 증명하는 것이었습니다.

우리 개발원은 2015년 한 해에도 30건의 기본연구과제와 45건의 수탁연구를 수행하였습니다. 특히, 과제 추진에 있어서 체육계 변화에 대응한 대한민국 체육 미래 선도 정책연구, 국가대표 경기력 향상을 위한 스포츠과학 기반연구, 국내 스포츠산업 육성 방안 연구 및 실태조사 등을 통해 대한민국 체육 발전에 이바지하고자 노력하였습니다.

이제 이러한 노력의 열매를 세상에 펼쳐 놓게 되었습니다. 연구결과를 이끌어 내기 위해 연구실과 정책현장, 경기장, 산업현장을 오가며 조사하고 분석한 노력의 산물이기에 한국스포츠개발원 연구자 한 사람 한 사람을 자랑스럽게 생각합니다. 더불어 열정적으로 과제에 참여해주신 외부 공동연구자 및 자문위원, 보조연구원 여러분께도 진심으로 감사의 말씀을 전합니다.

연구과제 추진에 있어 많은 관심과 지원을 해주신 문화체육관광부, 대한체육회, 대한장애인체육회, 국민생활체육회, 한국체육학회, 스포츠산업체 등 체육부문의 관계자 여러분들께도 감사의 인사를 드립니다. 무엇보다 배려와 지원을 아끼지 않은 이사장님 이하 국민체육진흥공단 임직원 여러분들께도 감사를 드립니다.

본 연구보고서가 스포츠와 관련된 주요 현안을 공유하고, 대한민국 체육의 다양한 현안을 해결하는 통로를 열어주어 국민행복 실현에 기여할 수 있는 바람직한 자료로 활용되기를 기대합니다. 내용이나 문맥상 부족한 부분은 독자 여러분의 조언과 격려를 통해 채워지기를 기대하면서 열린 마음으로 독자 여러분의 소리를 귀담아 들겠습니다.

조선중기 문신인 신희는 ‘동천년노항장곡 매일생한불매향 월도천휴여본질 류경백별우신지(桐千年老恒藏曲 梅一生寒不賣香 月到千虧餘本質 柳莖百別又新枝)’라 했습니다. 즉, 오동나무는 천년을 묵어도 제 곡조를 간직하고, 매화는 평생을 춥게 지낸다 해도 그 향기를 팔지 않으며, 달은 천번을 이지러져도 본바탕은 변치 않고, 버들가지는 백번을 꺾인다 하여도 새가지가 돋는다는 말입니다. 우리 한국스포츠개발원은 변화하는 내외부 환경에도 불구하고 연구과제 추진이 주어진 숙명이며 최우선의 임무임을 자각하고, 앞으로도 더 좋은 연구성과물 생산에 최선의 노력을 다할 것입니다.

끝으로 연구보고서 발간에 애써주신 많은 분들의 노고에 깊은 감사를 드립니다.

국민체육진흥공단 한국스포츠개발원

원장 박 영 옥

초 록

본 연구는 펜싱, 유도, 복싱, 태권도 국가대표 투기종목 선수들이 시합에서 경험하는 두려움을 극복하기 위해 활용하는 심리적 강점 중 하나인 용기의 구성 개념을 탐색하기 위한 목적으로 수행되었다. 먼저, 투기종목 선수들의 스포츠 용기의 구성요소를 알아보기 위하여 개방형 설문을 통해 알아본 결과, 유도는 자기 암시적 행동을 용기 있는 행동으로 인식하고 있으며, 종교적 활동에도 의지하는 성향을 나타내었으며, 복싱의 경우 스포츠 용기와 관련한 행동으로 시합을 위한 노력행동과 긍정적 혼잣말 및 자기 절제 행동의 구성 개념을 보였다. 또한 사회생활을 스스로 절제하는 행동을 용기 있는 행동으로 인식하는 응답횟수가 많았다. 세 번째로 태권도 선수들의 경우 사회생활을 자제하고 시합 준비를 위한 훈련행동과 자기 집중 행동을 용기 있는 행동으로 인식하고 있었고, 시합에 대한 자기 믿음의 행동을 용기의 개념으로 보았으며, 이 외에도 코치와의 신뢰를 용기의 구성 개념으로 인식하였다. 마지막으로 펜싱 종목의 경우 시합을 위한 개인훈련 및 연습 행동과 시합에 대한 상상 및 혼잣말 등을 통한 자기 암시 행동의 구성 개념을 나타냈으며, 자기반성을 통한 시합 분석 행동을 용기 있는 행동으로 인식하고 있으며, 훈련을 무리하게 하지 않으려는 행동도 나타났다. 이러한 종목 별 특성을 통합하여 내용분석절차를 거쳐 도출한 스포츠용기 구성 개념은 자기 노력 행동, 자기 암시 행동, 자기 소신 행동, 이기적 자기 조절 행동, 사회적 자기 절제 행동, 자기 분석 행동, 경험에 대한 개방성의 7개 영역으로 범주화되었다. 도출된 스포츠 용기 구성 개념 요인들은 투기종목이 갖는 고유한 특성을 합리적으로 내포하고 있으며, 이 영역들은 시합 준비와 인식에 대한 내용을 포함하는 시합 전 행동과 시합 결과를 받아들이는 수용성과 관련한 시합 후 행동의 시계열적 특성을 지니고 있었다.

목 차

I. 서론	1
1. 연구의 필요성	1
2. 연구 목적	3
II. 연구 내용 및 방법	4
1. 연구 내용	4
2. 연구 방법	4
가. 연구 대상	4
나. 자료 수집	5
다. 측정 도구	6
라. 자료처리방법	7
III. 분석 결과	9
1. 투기 종목 별 스포츠 용기의 구성 개념 원자료 분류 결과	9
2. 스포츠 용기 구성 개념에 대한 일반영역 내용분석 결과	14
3. 투기종목 선수들이 지각하는 스포츠 용기 구성 개념 확인	18

IV. 훈련 전략 수립 방안 22

V. 결론 및 제언 25

1. 결론 25

2. 제언 26

참 고 문 헌 28

표 목 차

〈표 Ⅱ-1〉 스포츠 용기 구성 개념 탐색을 위한 개방형 설문 인원표 ...	5
〈표 Ⅲ-1〉 유도 종목 선수들의 스포츠 용기 원자료 1차 분류 결과	9
〈표 Ⅲ-2〉 복싱 종목 선수들의 스포츠 용기 원자료 1차 분류 결과 ..	11
〈표 Ⅲ-3〉 태권도 종목 선수들의 스포츠 용기 원자료 1차 분류 결과	12
〈표 Ⅲ-4〉 펜싱 종목 선수들의 스포츠 용기 원자료 1차 분류 결과 ..	13
〈표 Ⅲ-5〉 스포츠 용기의 구성 개념 통합 분류 결과	15
〈표 Ⅲ-6〉 스포츠 용기의 구성 개념 요인 확인	19

그림 목 차

〈그림 Ⅱ-1〉 투기종목 스포츠 용기의 개방형 설문지	7
〈그림 Ⅱ-2〉 3인 합의 검증 진행 도식(문항예시)	8

I. 서론

1. 연구의 필요성

시합을 앞두고 최고의 경기력을 발휘하는 것은 선수나 코치가 공통으로 인식하는 목표이자 바람이다. 특히 시합에 부정적 영향을 미치는 요인들을 제거하고, 이를 극복하는 노력들은 실제 경기력을 향상시키는 행동으로 인정되어 왔으며, 이는 불안이나, 각성, 분노와 같은 심리적 변수에서부터, 사회적지지, 비인격화, 대인공포와 같은 사회적 변수에 이르기까지 다양하게 연구되어 왔다.

대부분의 코치들은 시합을 '전쟁'으로 표현하며, 긴장되는 분위기를 조성한다. 이 과정에서 시합과 관련된 즐거움이나 흥미, 노력 같은 동기들은 감소되고 (Ryan & Deci, 2000), 강압적인 상황이나 경쟁을 강조하는 분위기에서는 시합에 대한 긍정적 결과를 기대하기 어렵게 된다(허정훈, 설정덕, 2011). 따라서 시합에서 패한 선수나 팀은 행복감 같은 긍정적 심리 요인이 감소하는 대신 스트레스, 피로 및 공포 등 부정적인 심리요인은 증가한다(김성운, 김진구, 정상택, 이안수, 2004). 따라서 스포츠심리학에서 운동선수에 관한 연구는 선수들의 최상수행(이동재, 장덕선, 1999), 우수선수가 갖는 특성(박정근, 전진효, 2003), 경기력 강화를 위한 심리요인(김성진, 2006) 등 수행 향상에 초점이 맞추어졌다는 사실을 부인하기 어렵다(문수경, 2013).

따라서 시합에 부정적인 영향을 미치는 요인에 대비하는 변수로는 자신감이나 불안조절 및 효능감과 같은 인지-정서적 변수들이 소개되어 왔으나, 이러한 변수들이 갖는 경기력 예측의 효과들이 역동적인 심리적 변화를 설명하지

못한다는 견해들이 제시되고 있다. 왜냐하면 자신감이나 효능감은 특정과제 혹은 포괄적 범위 내에서 해석되고 평가되어 선수가 가진 내면적 심리 요인을 측정하고 평가(장세용, 2013)하는데 한계를 보이고 있기 때문이다.

특히 이강현과 이에리사(1991)는 우수한 선수들 중에서도 평소 연습할 때에는 좋은 성적을 유지하다가도 실제 시합에 임해서는 자신의 능력을 충분히 발휘하지 못하고 실패하는 경우를 볼 수 있는가하면, 이와는 반대로 평소 연습 때보다 시합에서 더 좋은 능력을 발휘함으로써 기대 이상의 성적을 거두는 선수를 보게 되는데, 이러한 사실들은 시합에 대한 중요성 지각이나 상황에 대한 심리적 조절의 변화가 나타난다는 것을 설명한다.

이에 본 연구에서는 시합에 대응하는 부정적 정서 등과 같은 요인들을 극복하는데 도움을 주는 용기에 대한 새로운 접근을 시도하려는 목적으로 수행된다. 어원적으로 용기(courage)는 심장(coeur)이라는 프랑스어에서 파생되었다. 이것은 용기가 심장에서 비롯되는 마음의 중심이며, 진심에서 우러나오는 신념과 의지에 대한 심리적 표현으로 이해되고 있다(허진, 2013).

용기의 개념을 살펴보면, 고대 철학자인 아리스토텔레스는 용기를 비겁함과 무모함 사이에서 합리적으로 결정된 중용이라고 하였고, 플라톤은 존중해야 할 가치가 있는 것과 두려워해야 할 가치가 있는 것을 아는 것이라고 주장하였다. Kohut(1977)는 자신에게 압력을 가하는 대상에 저항하며 자신과 자신의 이상에 충실 하는 것으로, Putman(1997)과 Rachman(2004)두려움에 직면하고 견뎌내는 것으로, Shelp(1984)는 자신이나 다른 사람이 실현하지 못한 선을 획득하고 지키기 위해 위험한 상황이 주는 두려움에도 불구하고 자발적으로 행동하는 성향을 용기로 정의하고 있다.

허윤희와 임성문(2001)은 일반인들을 대상으로 이들이 생각하는 용기에 관해 조사한 후 개념을 정리하였는데, 이들은 용기는 위협, 두려움, 불확실성,

위험 등에 기꺼이 맞서고 극복하는 것, 자신의 일부를 희생하며 위험을 감수하는 것이라고 하였으며, 김태국(2012)은 수학 시험에 대한 두려움과 공포를 극복하는 심리적 요소로 용기의 중요성을 설명한 바 있으며, 우수한 수학 능력을 가진 학생일수록 수학을 대하는 용기 수준이 높은 것으로 보고하고 있다.

이러한 용기에 대한 개념은 스포츠에서 발견되는 우수선수들의 특성과 맞닿아 있다. 결과적으로 스포츠 용기란 시합에 직면하였을 때 경험하는 두려움이나 공포 및 불안과 같은 부정적 심리요인을 이겨내고, 보다 목표지향적인 행동을 이끌어내는 심리적 특성이라고 정의할 수 있다. 결과적으로 이러한 스포츠 용기는 투기종목과 같은 경쟁 압박적인 스포츠에서 더욱 중요한 요인으로 평가된다. 그러므로 투기종목 특성을 고려하여 용기 있는 선수의 특성을 찾고, 이를 통해 시합에 대한 긍정적 심리 안정성을 도모하기 위한 연구가 필요하다고 판단된다.

2. 연구 목적

본 연구에서는 투기종목 선수들이 지각하고 있는 다양한 시합 방해 요인 및 부정적 심리 요인들에 대한 극복방안으로서 용기 있는 행동에 대한 의미와 구조를 탐색하고자 하는 목적으로 수행되었다.

Ⅱ. 연구 내용 및 방법

1. 연구 내용

본 연구에서는 태권도, 유도, 펜싱, 복싱의 투기종목 선수들이 경험하거나 선수들에게 내재되어 있는 스포츠 용기에 대한 구성 개념을 탐색하고, 이를 구조화라는 목적으로 수행되었다. 이러한 연구 목적을 해결하기 위한 개방형 설문을 진행하고, 스포츠 용기의 구성 개념을 탐색하였다. 이와 같은 연구의 목적은 시합 시 경험하는 부정적 정서에 대응하는 용기 있는 행동의 원천을 찾고, 실제 시합에서 활용할 수 있는 심리적 대응전략을 강구하기 위한 기초 정보를 제공하는데 도움이 될 것으로 판단된다.

2. 연구 방법

가. 연구 대상

본 연구에 참여한 연구대상은 복싱, 유도, 태권도, 펜싱의 국가대표 투기종목 선수들을 대상으로 하였다. 이는 투기 종목 특성상 상대와 경쟁하는 대인종목으로서의 심리적 압박감이 상대적으로 높고, 짧은 경기 시간으로 인한 심리적 안정화 전략의 필요성이 요구되기 때문이다. 따라서 각 종목별 지도자들과 접촉하여 연구의 내용과 의미를 전달하고 협조를 요청하였다. 이에 연구 협조 의사를 나타낸 종목을 대상으로 측정이 가능한 국가대표 선수들 50명을 연구대상자로 선정하고 설문을 진행하였으나, 설문과정에서 추가로 선정된 인원 15명을 포함하여 총 65명의 자료를 분석에 활용하였다. 개방형 설문 과정에 참여한 연구대상자의 인원표는 아래 <표 Ⅱ-1>과 같다.

<표 II-1> 스포츠 용기 구성 개념 탐색을 위한 개방형 설문 인원표

종목	남	여	합계
유도	16	17	33
복싱	12	2	14
태권도	4	2	6
펜싱	6	6	12
합계	38	27	65

<표 II-1>에 제시된 바와 같이 4개 종목 65명의 선수가 참여하였다. 남자는 38명이었으며, 여자는 27명이었다. 또한 도출된 스포츠 용기에 대한 구성개념을 확인하기 위하여 대학교, 실업 및 프로선수 투기종목 선수 135명을 대상으로 문항 구성과 관련된 호오(好惡: one's likes and dislikes)도 평정을 진행하였다.

호오도 평정에는 스포츠 용기에 대한 원자료와 최종 구성 요인의 일치성과 현장에서의 이해도를 기준으로 가장 설명력이 높은 구성 요인을 확인하는 방식으로 진행하였다. 호오도 평정은 일대일 대면 면접 및 단체 면접을 통해 진행하였다.

나. 자료 수집

국가대표 투기종목 선수들의 스포츠 용기의 구성개념을 알아보기 위하여 숙소 및 훈련장을 직접 방문하여 연구 대상자들과의 개별적 면담을 통해 연구의 취지를 설명하고, 협조를 타진한 대상자들을 설문조사 하였다. 특히 설문 작성 시 질문이나 설문거부 등과 같은 상황에 즉각적으로 대비하기 위한 보조연구자를 대동하였으며, 훈련에 방해가 되거나 설문으로 인한 피로를 방지하기 위하여 설문작성시간은 20분으로 한정하였다.

개방형 설문 특성에 맞게 연구자는 연구 대상자들이 질문이나, 이해부족으로 인한 오류를 최소화하고, 연구 주제에 대한 충분히 이해할 수 있게 질문에

성실히 답하였으며, 훈련 직전이나 휴식시간을 이용한 긍정적이고 자유로운 설문환경 조성하도록 노력하였다.

연구의 특성을 고려하여 최대한 익명으로 설문을 진행하였으며, 설문으로부터 발생할 수 있는 문제나 어려움 혹은 이익에 대한 전반적인 안내를 철저하게 제공하였다. 또한 설문에 따른 개인정보 보호를 위해 설문에 성별을 제외한 다른 기입 사항은 표시하지 않으며, 인터뷰나 면접과정에서 습득되는 연구 참여자의 개인정보는 습득 후 바로 폐기 처분하고, 설문에 응답한 대상들에게 소정에 상품을 지급하여 설문의 신뢰성을 높이도록 노력하였다.

다. 측정 도구

투기종목 국가대표 선수들이 지각하는 스포츠 용기의 구성 요소를 알아보기 위하여 개방형 설문을 실시하여 자료를 수집하였다. 먼저, 개방형 설문지에는 성별과 소속의 인구통계학적 특성을 우선 기재하고, 시합상황에서 용기를 갖기 위해 활용하는 심리적 자원과 용기 있는 행동과 관련된 구성 요소를 자유롭게 기술토록 하였다. 개방형 설문지에 대한 내용은 아래 <그림 II-1>에 제시되어 있다.

☐ 본 조사에 응답하신 모든 내용은 통계목적 이외에는 절대 사용할 수 없으며, 통계법(제13조, 제14조)에 의거하여 비밀이 보장되도록 규정되어 있습니다.

11. 2015

응답자 이름

--	--	--

국가대표 투기종목 스포츠 용기 개방형 설문

여러분은 시합을 앞두고 실패에 대한 두려움을 느끼실 겁니다. 그러나 여러분과 같은 우수 선수들은 두려움을 극복하고 용기 있는 행동을 보여주시는데요. 이 설문지는 바로 그런 용기 있는 행동에 대해 알아보려고 하는 것입니다. 설문에 옳고 그른 답은 없습니다. 자신의 생각을 솔직하게 응답해 주시면 됩니다. 바쁘고 번거로우시더라도 연구에 협조를 부탁드립니다.

여러분은 시합 때 느끼는 불안이나 두려움을 극복하기 위해 어떤 용기 있는 행동을 하셨는지요? 여러분이 생각하시기에 운동선수로서 두려움을 극복하기 위한 용기 있는 행동은 무엇이었는지 적어주시기 바랍니다.

- ① _____
- ② _____
- ③ _____

<그림 II-1> 투기종목 스포츠 용기의 개방형 설문지

라. 자료처리방법

본 연구의 자료 분석방법은 개방형 설문지를 통해 확보한 원자료를 3인 합의 검증을 통해 분석한 성장훈과 김병준(1996) 및 민순기(2008) 연구에서 활용된 내용분석(content analysis)방법을 활용하여 분석하였다. 내용분석 및 구인타당도 검증과 관련된 자료분석 절차를 제시하면 다음과 같다.

먼저 개방형 질문지에 대한 반응은 내용분석이나 의미 미분을 통한 언어분석

절차에 따라 분류 및 범주화를 시도하였으며, 특히 영역별로 범주화시킬 때 분석 수준에 관계없이 개별 영역은 하위의 여러 반응이 충분히 포함되게 구성하였다.

내용분석에 활용된 3인 합의검증(triangulation) 방법은 공동연구자와 전문가 2인 모두가 동의한 내용만을 결과화하였으며, 합의가 이루어지지 않은 반응들은 기타영역으로 분류하여 전문가 회의를 거쳐 스포츠 용기 척도의 하위 문항을 구성하는 절차로 진행하였다. 또한 스포츠 용기 척도의 문항 구성과 관련된 호오도 평정을 통해 스포츠 용기 요인과 하위 문항 내용 간의 일치도와 이해도 및 이에 따른 문항의 중요성을 알아봄으로서 스포츠 용기 척도에 대한 활용기대를 확인하였다. 이러한 자료분석 방법을 요약하면 아래 <그림 II-2>와 같다.



<그림 II-2> 3인 합의 검증 진행 도식(문항예시)

Ⅲ. 분석 결과

1. 투기 종목 별 스포츠 용기의 구성 개념 원자료 분류 결과

본 연구에서는 유도, 펜싱, 태권도, 복싱의 국가대표 투기종목 선수들을 표집하여, 이들 선수들에 내재되어 있는 스포츠 용기의 구성 개념을 도출하고자 하는 목적으로 수행되었다. 따라서 유도 종목에 대한 스포츠 용기의 반응 원자료를 제시하면 아래 <표 Ⅲ-1>와 같다.

<표 Ⅲ-1> 유도 종목 선수들의 스포츠 용기 원자료 1차 분류 결과

분류번호	원자료
1	개인운동을 한다. 개인적으로 야간 운동을 나갔다. 운동을 좀 더 한다. 야간운동을 한다. 못하는 걸 연습한다.
2	운동을 더 열심히 하였다. 평소 운동시간에 최선을 다해 실수할 확률을 줄인다. 훈련에 더 집중을 한다
3	집중하려고 했다. 시합생각이외에 다른 생각은 최대한 하지 않았다.
4	몸을 더 움직인다. 힘들어도 많이 움직였다. 많이 움직이고 기술 생각만 하였다.
5	여러 가지 전술을 준비한다. 평소보다 동영상을 더 보고 연구한다.
6	노래를 듣는다. 음악을 듣는다.

분류번호	원자료
7	시합하기 전에 기도를 했다. 항상 기도를 하였다. 시합 도중에도 기도를 한다. 교회를 다니면서 기도를 했다. 교회를 나간다.
8	시합에서 이겼던 생각을 한다. 이기는 생각을 한다. 넘기는 생각을 한다.
9	이미지 트레이닝을 많이 한다. 시합을 들어가기 전 상대와 경기를 상상하고 연구 한다.
10	나만의 루틴을 만들어 긴장감을 완화 한다. 루틴을 만든다.
11	힘을 쓸 수 있게 몸 관리를 잘했다. 먹는 것과 생활에서 좋을 수 있도록 몸 관리를 한다. 시합을 위해 체중감량을 했다.
12	잠을 일찍 자고 일찍 일어 난다. 시합 전에 몸을 많이 풀고 시합에 임한다.
13	난 '무섭지 않다', '두렵지 않다', '지지않는다', '이긴다'를 항상 주문처럼 외었다. 상대가 강하든 약하든 나만의 자신감을 불어넣기 위해 반복적으로 나 는 할수있다는 외친다.
14	'할 수 있다'라는 긍정적인 생각을 한다. 잘하는 길 생각한다. 이기던 지던 얻는 결과가 있으리라 생각. 자신을 믿는다.
15	아무생각안하고 마음 놓기 딱히 많은 생각을 하지 않고 연습한대로 해야지 생각한다. 뻔뻔해 지기로 했다.
16	똑같은 사람이라 생각하고 할 수 있다는 생각을 한다. 상대방도 두려워한다는 생각을 한다. 눈감고 생각 한다.
17	심호흡을 많이 하였다.
18	시합 외 불필요한 행동 자제했다. 하고 싶은게 생겨도 시합을 잘 하고 해야지 되새긴다.
19	포기 한 것 없음. 딱히 의식하고 하는 행동은 없다.
20	상대보다 빨리 공격했다.

〈표 Ⅲ-1〉에 제시된 바와 같이 유도 종목의 경우 개인적인 훈련을 수행하는 행동과 시합에 대한 자기 믿음 및 시합에 대한 준비를 잘하는 행동이 스포츠 용기라고 응답하였다. 또한 「두렵지 않다」, 「할 수 있다」 처럼 자기 암시적 행동을 용기 있는 행동으로 인식하고 있으며, 종교적 활동에도 의지하는 성향을 나타내었다. 두 번째로 복싱종목 선수들이 지각하는 스포츠 용기의 구성 개념은 아래 〈표 Ⅲ-2〉과 같다.

<표 Ⅲ-2> 복싱 종목 선수들의 스포츠 용기 원자료 1차 분류 결과

분류번호	원자료
1	이미지트레이닝을 자주한다. 집중하기 위해 이미지 트레이닝을 한다.
2	시합을 앞두고 훈련에만 집중한다. 훈련시간 더 집중하고 더 노력한다.
3	운동을 한번 더 하고 남보다 더 했다. 주말에도 훈련을 했다.
4	시합 전 머릿속으로 하던대로 하자를 멋있게만 하자를 계속 외친다. 올라가기 전에 할 수 있다, 하던대로 라고 외치고 간다. 힘들 때 좋은 말 해보기(긍정적인)
5	나와의 타협을 하지 않았다. 좋아하는 것을 포기해봤다(노는거, 게임, 인터넷) 몸 관리를 위해 친구와 지인의 만남을 자제. 사적인 약속을 하지 않고 운동에 집중했다. 시합을 위해 각종 오락을 포기 했다. 시합을 위해 지인들의 약속을 포기했다. 시합을 위해서 가족, 친구, 와의 시간을 포기했다.
6	시합 전 좋은 생각을 많이 한다. 자기 전 시합을 위한 생각을 한다. 긍정적인 생각하기.
7	운동을 많이 해서 자신감을 얻겠다. 자신감 있는 행동을 했다. 시합장에 오면 내가 최고라 생각한다. 상대선수는 나에게 상대가 되지 않는다 생각한다.

분류번호	원자료
8	건강 보조식품 등 섭취로 최대한 좋은 컨디션 만들기. 몸관리 잘하기. 몸이 다치지 않게 노력한다.
9	한 대 맞을거 두 대 때린다는 생각으로.

〈표 Ⅲ-2〉에 제시된 바와 같이 복싱 종목의 경우 스포츠 용기와 관련한 행동으로 시합을 위한 노력행동과 긍정적 혼잣말 및 자기 절제 행동의 구성 개념을 보였다. 특히 「나와의 타협을 하지 않았다」, 「사적인 약속을 하지 않고 운동에 집중했다」 등 운동 외 사회생활을 스스로 절제하는 행동을 용기 있는 행동으로 인식하는 응답횟수가 많았다. 세 번째로 태권도종목 선수들이 지각하는 스포츠 용기의 구성 개념은 아래 〈표 Ⅲ-3〉와 같다.

<표 Ⅲ-3> 태권도 종목 선수들의 스포츠 용기 원자료 1차 분류 결과

분류번호	원자료
1	시합을 위해 높고싶 은걸 포기했다. 시합을 위해 친구들과의 약속을 포기했다.
2	후회하지 않을 훈련을 하였다. 보강운동 및 몸을 최상으로 만들기 위해 훈련한다. 경기가 았풀릴 것을 대비한 훈련을 한다. 훈련량을 늘린다.
3	아무 생각없이 주어진 상황에 집중하여 뛰었다. 한 순간 한 순간 최선을 다 하려 노력했다.
4	잘할 수 있다는 자신감을 가지려 했다. 긍정적인 생각을 한다.
5	나와 코치님을 강하게 신뢰했다. 루틴대로 움직인다. 시합을 위해 힘들 운동을 견뎌냈다.

〈표 Ⅲ-3〉의 분류 결과 태권도 선수들의 경우 사회생활을 자제하고 시합 준비를 위한 훈련행동과 자기 집중 행동을 용기 있는 행동으로 인식하고 있었다.

또한 「잘할 수 있다는 자신감을 가지려 했다」, 「긍정적인 생각을 한다」 처럼 시합에 대한 자기 믿음의 행동을 용기의 개념으로 보았으며, 이 외에도 코치와의 신뢰를 용기의 구성 개념으로 인식하였다. 네 번째로 펜싱종목 선수들이 지각하는 스포츠 용기의 구성 개념은 아래 <표 Ⅲ-4>와 같다.

<표 Ⅲ-4> 펜싱 종목 선수들의 스포츠 용기 원자료 1차 분류 결과

분류번호	원자료
1	평소보다 많이 런닝을 한다 시합을 위해 새벽, 야간운동 개인훈련을 하였다 시합을 앞두고 개인 운동을 자주했다 운동량을 늘렸다
2	연습할 때 시합에서 쓸 동작을 연습했다 안되는 동작들을 많이 생각한다
3	이미지트레이닝 반복적 나름대로 운동을 할 때 이미지트레이닝을 많이 한다
4	자신에게 주문을 건다. 긍정적인 혼잣말 시합을 뛰기 전에 난 할 수 있다, 할 수 있다, 이렇게 자기암시를 했다 심리적으로 여유가 있을때는 스스로와 대화하면서 할 수 있는 한 최선을 선택
5	나만의 시간을 가져 시합에 집중한다 (시합생각) 전술 기술 등등... 시합을 앞두고 시합에 일어날 일들을 상상했다 시합준비할 때 내가 가장 인상깊었던 경기를 생각하면서 그 느낌을 되살려 자신감 상승시킨다
6	용기있는 행동보다는 그 두려움을 극복하기 위해 치밀하게 시합을 어떻게 펼지, 그동안 시합된 것을 생각해 분석한다. 저번시합 한 내용을 잊어버리지 않고 잘못된걸 고친다. 어떤 경기라도 시도는 해볼려고 노력하고 실패했을 때 상황을 잊지 않고 경기 후에 그 순간을 보안해본다. 잘하는 사람이 어떻게 하는지 염두해둔다.
7	나 자신이 잘한다 생각하고 자신감을 갖는다. 나를 믿고 최선을 다한다. 내자신을 믿고 마음을 비웠다.
8	참고 포기하지 않았다. 승리를 위해 노력했다.

분류번호	원자료
9	실수는 어쩔 수 없는 것이라고 생각한다. 저도 된다는 생각을 미리 했다. 최악을 먼저 생각해서 다가올 상처를 미리 예방한다.
10	남들시선보다는 나를 위하기로 했다. 내가 우선순위(생각을 바꿈) 잘하고 뛰어난 선수와 상대할수록 기회라고 생각을 바꿔 최선의 경기를 임한다.
11	시합을 위해 몸을 때리며 긴장풀리게 했다. 시합전 노래를 들어 기분을 업 시킨다.
12	시합을 위해 커피를 마셨다. 시합을 위해 몸관리를 했다.
13	컨디션이 좋지않을 때 주변눈치를 신경쓰지않고 쉰다. 무리하지 않는다. 운동을 열심히 하지만 부담을 갖지 않는다.
14	밀어주기로 하고 밀어주지 않았다. 나를 투명인간으로 만든다. 운동시간에 집중있게 열심히 노력한다.

〈표 Ⅲ-4〉에 제시된 바와 같이 펜싱 종목의 경우 시합을 위한 개인훈련 및 연습 행동과 시합에 대한 상상 및 혼잣말 등을 통한 자기 암시 행동의 구성 개념을 나타냈다. 또한 「그동안 시합 뒀 것을 생각해 분석한다」, 「저번시합 한 내용을 잊어버리지 않고 잘못된 걸 고친다」 처럼 자기반성을 통한 시합 분석 행동을 용기 있는 행동으로 인식하고 있으며, 훈련을 무리하게 하지 않으려는 행동도 나타났다. 이렇듯 종목별로 스포츠 용기의 구성개념을 분류한 결과를 기초로 이를 종합하여 스포츠 용기 구성 개념의 일반영역에 대한 내용분석을 실시하였다.

2. 스포츠 용기 구성 개념에 대한 일반영역 내용분석 결과

〈결과 1〉에서 제시된 자료를 통합한 후 3인 합의 검증을 통해 내용분석절차를 진행하였다. 이 과정에서 가장 기본적인 내용은 상위개념으로 통합하고, 되도록

많은 자료를 제시하려고 노력하였다. 이에 따라 개방형 설문에서 나타는 유사 개념을 통합하는 과정을 통해 다음과 같은 스포츠 용기의 구성 개념을 분류하였다. 결과는 아래 <표 Ⅲ-5>과 같다.

<표 Ⅲ-5> 스포츠 용기의 구성 개념 통합 분류 결과

분류번호	원자료
1	힘들어도 개인운동을 한다. 운동을 좀 더 한다. 못하는걸 연습한다. 운동을 한 번 더 하고 남보다 더 했다. 주말에도 훈련을 했다. 시합을 위해 새벽, 야간운동 개인훈련을 하였다. 시합을 앞두고 개인 운동을 자주했다. 몸을 더 움직인다. 힘들어도 많이 움직였다. 많이 움직이고 기술 생각만 하였다. 운동을 더 열심히 하였다. 평소 운동시간에 최선을 다해 실수할 확률을 줄인다. 훈련에 더 집중을 한다. 후회하지 않을 훈련을 하였다. 보강운동 및 몸을 최상으로 만들기 위해 훈련한다. 경기가 앞폴릴 것을 대비한 훈련을 한다. 훈련량을 늘린다. 시합을 앞두고 훈련에만 집중한다. 훈련시간 더 집중하고 더 노력한다. 시합생각이외에 다른 생각은 최대한 하지 않았다.
2	시합에서 이겼던 생각을 한다. 이기는 생각을 한다. 넘기는 생각을 한다. 나만의 시간을 가져 시합에 집중한다. 시합을 앞두고 시합에 일어날 일들을 상상했다. 시합 준비할 때 내가 가장 인상 깊었던 경기를 생각하면서 그 느낌을 되 살려 자신감 상승시킨다. ‘난 무섭지 않다’, ‘두렵지 않다’, ‘지지않는다’, ‘이긴다’를 항상 주문처럼 외었다. 상대가 강하든 약하든 나만의 자신감을 불어넣기 위해 반복적으로 ‘나는 할

분류번호	원자료
	수 있다'를 외친다. 시합 전 머릿속으로 하던대로 하자를 멋있게만 하자를 계속 외친다. 올라가기 전에 할 수 있다, 하던대로 라고 외치고 간다. 힘들 때 좋은 말 해보기(긍정적인) 자신에게 주문을 건다. 긍정적인 혼잣말. '시합을 뛰기 전에 난 할 수 있다', '할 수 있다' 이렇게 자기암시를 했다. 심리적으로 여유가 있을 때는 스스로와 대화하면서 할 수 있는 한 최선을 선택 '할 수 있다'라는 긍정적인 생각을 한다. 시합장에 오면 내가 최고라 생각한다. 나를 투명인간으로 만든다.
3	참고 포기하지 않는다. 나 자신을 믿는다. 잘하고 뛰어난 선수와 상대할수록 기회라고 생각을 바꿔 최선의 경기를 임한다. '나 자신이 잘한다' 생각하고 자신감을 갖는다. 나를 믿고 최선을 다한다. 내 자신을 믿고 마음을 비웠다.
4	똑같은 사람이라 생각하고 할 수 있다는 생각을 한다. 상대방도 두려워한다는 생각을 한다. 한 대 맞을 거 두 대 때린다는 생각으로 한다. 뻔뻔해 지기로 했다. '상대선수는 나에게 상대가 되지 않는다' 생각한다. 상대보다 빨리 공격했다. 나와의 타협을 하지 않았다. 남들 시선보다는 나를 위하기로 했다. 내가 우선순위(생각을 바꿈) 밀어주기로 하고 밀어주지 않았다.
5	시합 외 불필요한 행동 자제했다. 하고 싶은게 생겨도 시합을 잘 하고 해야지 되새긴다. 좋아하는 것을 포기해봤다(노는거, 게임, 인터넷) 몸 관리를 위해 친구와 지인의 만남을 자제 사적인 약속을 하지 않고 운동에 집중했다. 시합을 위해 각종 오락을 포기 했다. 시합을 위해 지인들의 약속을 포기했다. 시합을 위해서 가족, 친구, 와의 시간을 포기했다. 시합을 위해 놀고 싶은걸 포기했다. 시합을 위해 친구들과의 약속을 포기했다. 시합을 위해 몸을 때리며 긴장풀리게 했다.

분류번호	원자료
6	용기 있는 행동보다는 그 두려움을 극복하기 위해 치밀하게 시합을 어떻게 펼지, 그동안 시합 뒀던 것을 생각해 분석한다. 저번시합 한 내용을 잊어버리지 않고 잘못된 걸 고친다. 어떤 경기라도 시도는 해볼려고 노력하고 실패했을 때 상황을 잊지 않고 경기 후에 그 순간을 보안해본다 잘하는 사람이 어떻게 하는지 염두해둔다. 시합을 들어가기 전 상대와 경기를 상상하고 연구한다. 안되는 동작들을 많이 생각한다. 여러 가지 전술을 준비한다. 평소보다 동영상을 더 보고 연구한다.
7	실수는 어쩔 수 없는 것이라고 생각한다. 저도 된다는 생각을 미리 했다. 최악을 먼저 생각해서 다가올 상처를 미리 예방한다. 딱히 많은 생각을 하지 않고 연습한대로 해야지 생각한다. 이기던 지던 얻는 결과가 있으리라 생각한다. 아무생각안하고 마음 놓기. 딱히 의식하고 하는 행동은 없다.

〈표 Ⅲ-5〉에 제시된 바와 같이 투기종목 선수들의 스포츠 용기에 대한 내재된 구성 개념은 7개로 나타났다. 먼저 국가대표 투기종목 선수들은 「힘들어도 개인운동을 한다」, 「훈련량을 늘린다」, 「시합을 위해 개인훈련을 한다」, 「평소 운동 시간에 최선을 다해 실수할 확률을 줄인다」 등의 내용을 설명하면서, 스포츠 상황에서 용기 있는 행동은 훈련을 성실히 하고, 다른 선수보다 좀 더 열심히 훈련하는 것을 용기 있는 행동이라 생각하였다.

두 번째로 「난 무섭지 않다」, 「난 두렵지 않다」, 「자신에게 주문을 건다」, 「시합장에 오면 최고라고 생각 한다」 등과 같이 시합과 관련된 자기 주문과 자화의 행동을 스포츠 상황에서 관찰되는 용기 있는 행동으로 판단하고 있었다.

세 번째로 「참고 포기하지 않는다」, 「나 자신을 믿는다」, 「내 자신을 믿고 마음을 비웠다」 등과 같은 자신감과 결과를 생각하기보다 최선을 다하는 행동을 용기 있는 행동으로 인식하고 있었다.

네 번째로 「상대도 나와 똑같은 사람이라고 생각하고 시합에 임한다」, 「상대방도 나처럼 두려워 한다는 생각을 한다」, 「한대 맞을 거 두 대 때린다는 생각으로 한다」 등의 응답을 통해 상대선수에 대한 수용과 승리 의지를 보이는 행동을 스포츠 용기의 구성 개념으로 나타내었다.

다섯 번째로 「시합이외에 불필요한 행동을 자제했다」, 「사적인 약속을 하지 않고 운동에 집중했다」, 「몸 관리를 위해 친구와 지인과의 만남 자제」 등과 같이 시합에 집중하기 위하여 사회적인 대인 망을 줄이고, 이를 통해 자기를 조절하는 행동을 스포츠에서 용기 있는 선수가 보여주는 행동으로 인식하고 있었다.

여섯 번째로 「시합에 들어가기 전 상대와 경기를 상상하고 연구 한다」, 「안 되는 동작을 많이 생각 한다」, 「여러 가지 전술을 준비 한다」의 내용을 스포츠 용기의 구성 개념으로 설명하였다. 특히 「경기 동영상을 보고 계속 연구 한다」 등의 내용을 보아 스스로 발전하기 위해서 잘못된 점을 수용하고 수정하려는 특성을 스포츠 상황에서 선수들이 보이는 용기 있는 행동으로 인식하고 있었다.

마지막으로 「실수는 어쩔 수 없는 것이라고 생각 한다」, 「저도 된다는 생각을 미리 했다」, 「이기던 지던 얻는 결과가 있으리라 생각 한다」 등 결과에 집착하지 않고, 마음을 비움으로서 시합 결과를 담담히 받아들이는 행동을 용기 있는 행동으로 생각하고 있었다. 따라서 이러한 스포츠 용기의 1차 구성 개념 분류를 토대로 스포츠 용기의 구성 요인의 통합과 대표적 일반영역 별 요인을 생성하였다.

3. 투기종목 선수들이 지각하는 스포츠 용기 구성 개념 확인

2차적으로 통합된 스포츠 용기 요인에 대한 구성 개념을 도출하기 위하여

내용 분석 및 호오도 평정을 통해 투기종목 상황을 가장 효과적으로 적용한 스포츠 용기 구성 요인과 하위 구성 내용을 구성하였다. 아래 <표 III-6>은 투기종목 선수들의 스포츠 용기 구성 개념 탐색 결과이다.

<표 III-6> 스포츠 용기의 구성 개념 요인 확인

번호	원자료	스포츠 용기 구성 요인
1	시합이나 훈련이 끝난 후에라도 틈틈이 개인훈련을 한다. 다른 선수들보다 훈련을 더욱 열심히 한다. 시합을 위해 새벽이나 야간, 심지어 주말에도 훈련을 한다. 힘들어 지치더라도 후회하지 않을 만큼 훈련을 많이 한다. 훈련시간에는 시합 생각이외에 다른 생각은 최대한 하지 않는다.	자기노력행동
2	시합에서 승리했던 생각을 통해 집중한다. 나는 절대 두렵지 않다, 난 절대 지지않는다는 주문을 건다. 상대가 강하든 약하든 할 수 있다는 생각을 갖는다. 나를 투명인간으로 만든다. 시합 때 자신에게 긍정적인 주문을 건다. 시합장에 오면 나는 항상 내가 최고라고 생각한다.	자기암시행동
3	힘들어도 참고 결코 포기하지 않는다. 어떤 어려움이 있어도 나 자신을 믿는다. 잘하고 뛰어난 선수와 상대할수록 기회라고 생각을 바꿔 최선의 경기를 임한다. 나를 믿고 최선을 다한다. 자기 자신을 믿고 결과에 대해 마음을 비운다. 한 대 맞을거 두 대 때린다는 생각으로 한다. 어떤 어려움이 있어도 나와의 타협을 하지 않는다.	자기소신행동
4	상대도 나와 똑같은 사람이라 생각하고 시합에 임한다. 상대방도 나처럼 두려워한다는 생각을 한다. 시합 할 때는 뻔뻔하게 한다. '상대선수는 나에게 상대가 되지 않는다'생각한다. 시합할 때 상대방보다 빨리 공격한다. 남들 시선보다는 내가 우선순위하고 생각을 바꾼다. 상대방에게 밀어주기로 하고 밀어주지 않는다.	이기적 자기조절행동

번호	원자료	스포츠 용기 구성 요인
5	중요한 것이라도 시합 이외에 다른 행동은 하지 않는다. 하고 싶어도 '시합 잘 하고 한다' 생각하며, 하지 않는다. 시합을 위해 좋아하는 것을 포기한다. 시합을 위해 친구와 지인의 만남을 자제하고 사적인 약속을 하지 않는다. 시합을 위해 자기 스스로 외로워지려고 노력한다.	사회적 자기절제행동
6	시합 중 두려움을 극복하기 위해 나와 상대를 치밀하게 분석한다. 저번시합 한 내용을 잊어버리지 않고 잘못된 걸 고친다. 어떤 경기라도 시도는 해볼려고 노력하고 실패했을 때 상황을 잊지 않고 경기 후에 그 순간을 보안한다. 잘하는 사람이 어떻게 하는지 염두해둔다. 시합을 들어가기 전 상대와 경기를 상상하고 연구한다.	자기분석행동
7	실수는 어쩔 수 없는 것이라고 생각한다. 시합 때 져도 된다는 생각을 미리 한다. 최악을 먼저 생각해서 다가올 상처를 미리 생각한다. 이기던 지던 얻는 결과가 있으리라 생각한다. 최대한 아무생각안하거나 마음놓고 시합을 한다.	경험에 대한 개방성

〈표 Ⅲ-6〉에 제시된 바와 같이 투기종목 선수들의 스포츠 용기에 대한 내재된 구성 개념은 7개로 나타났다. 7개 스포츠 용기 구성 요인은 각각의 5개에서 6개의 대표적인 하위 구성 개념이 포함되도록 구성하였다. 먼저 시합에 대비한 훈련 노력행동을 통해 두려움 및 불안 상황에서 용기의 원인을 찾는 자기 노력 행동요인이 있으며, 두 번째로, 시합에 대한 자기 믿음을 의미하는 자기 암시 행동, 세 번째로, 시합 상황에서 자신감을 잃지 않으려는 자기 소신 행동, 네 번째로, 상대와의 비교와 상대선수에 대한 의식을 배제하는 이기적 자기 조절 행동, 다섯 번째로 시합상황에 집중하려 대인만남이나 자기를 희생하는 사회적 자기 절제 행동으로 구조화 되었다.

또한 여섯 번째로, 시합결과에 대한 수용성을 기준으로 한 자기 분석 행동으로 나타났으며, 실수나 실패에 대한 수용적 성향을 의미하는 경험에 대한 개방성으

로 나타났다. 이러한 결과는 투기종목 선수들이 지각하는 스포츠 용기가 시합에 대한 준비와 인식 및 시합 후의 결과에 대한 수용성의 차원적 특성을 보이며, 이는 결국 스포츠 용기가 시합에 대한 시계열적 요인에 따라 다르게 변화할 수 있다는 것을 의미한다.

IV. 훈련 전략 수립 방안

본 연구는 투기종목 특성 상 경쟁상황에서의 강한 압박과 상대에 대한 지나친 의식 등 투기 종목 선수들이 경험하는 시합에 대한 부정적 정서와 실패에 대한 지나친 경계 인식 등에 대응하는 용기 있는 행동을 알아보고, 이를 통해 시합에서의 긍정적 결과를 도출하기 위한 대응전략을 구축하기 위한 목적으로 수행되었다.

본 연구의 결과를 토대로 투기종목 선수들이 시합에 대비하는 행동에 대한 전략을 수립하는데 도움이 될 것으로 보인다. 아직까지 시합과 관련된 준비 전략에서 활용되는 것이 자신감과 효능감에 국한되어 있다면, 용기라는 심리학적 특성이 가진 개념은 투기종목이 가진 특성을 효과적으로 아우를 수 있을 것으로 보인다. 또한 본 연구를 통해 선수들의 심리적 두려움을 극복함으로써 안정적인 경기력을 유지하는데 도움이 되는 스포츠 용기의 구성 개념을 알아보고 이를 측정할 수 있는 도구 제작의 토대를 제공한다면, 이를 통해 선수들의 시합 시 경험하는 부정적 심리특성에 대한 전략적 대응이 가능할 것으로 판단된다.

따라서 연구 결과를 기초로 국가대표 투기종목 선수들의 훈련 전략 수립 방안은 다음과 같다.

먼저 투기 종목 선수들이 지각하는 용기 있는 행동의 원천은 연구에 참여한 대상들 모두 선수 자기 스스로의 행동에 기인한다고 설명하고 있다. 특히 어려운 상황에서도 굴복하지 않고 정해진 목표를 향해 밀어 붙이는 태도와 스스로 고립을 시키면서 시합에 대한 긍정적 결과를 갈망하는 것이 선수들이 판단하는 스포츠 용기의 가장 주된 요인이었다. 보편적으로 용기와 관련된 요인들은 암묵이론(implicit theory)의 틀 속에서 파생되며, 본 연구의 결과로

볼 때 투기종목 선수들은 겉으로 표현된 행동이 아니더라도 운동선수라면 반드시 갖추어야 할 필요한 행동으로 인식하고 있다고 해석할 수 있다.

이러한 암묵적 행동은 용기의 원천으로 발현된다. 특히 고난과 역경을 극복하기 위해 노력 하는 과정을 중시하는 것이 용기 있는 행동의 가장 중요한 요인이라는 것을 국가대표 투기종목 선수들은 인정하고 있다.

그렇다면 용기 있는 행동이 필요한 상황은 어떤 것일까? 용기가 필요한 상황을 되짚어가면 훈련 상황 및 시합 상황에서 용기 있는 행동이 어떤 효과를 갖고 올지 예측 할 수 있다. 대인종목이 주를 이루는 투기종목 특성 상 상대선수에 대한 두려움을 갖고 있는 선수는 이기적 자기 조절 행동과 자기 분석 행동 요인을 확대, 적용 시킬 필요가 있다. 지속적으로 상대선수에 대한 지각을 재구성을 통해 수정해야하며, 특히 특별하지 않는 보편적인 상황과 특성으로 인정하기 위한 코치와 동료선수들의 정보가 전달되어야 한다. 또한 이를 극대화하기 위해서는 철저하고 치밀한 자기분석과 상대분석이 선행되어야 한다.

이러한 과정은 투기종목 선수들이 시합 시 안정적인 심리적 특성을 유지하는데 도움이 된다. 일찍이 국가대표 선수들이 갖는 다양한 심리적 특성 중 다른 선수들과 비교되는 강점은 정서적 안정성이었다. 그러므로 역동적이고, 매우 압박적인 경쟁적 상황에서 용기 있는 행동을 통해 심리적 안정을 추구하는 심리적 기술 훈련의 방법이 적용되어야 한다.

또한 가장 많은 주제수(응답내용)를 보이는 자기 노력 행동은 운동선수가 갖는 운동선수다움을 지키는 것이 용기 있는 행동으로 인정되었다. 특히 사회적 자기조절 요인과 함께 시합을 앞둔 선수의 자세와 주변 환경을 조절하고, 스스로 부족한 점을 인정하고 채워나가는 태도가 성공적인 시합 결과를 도출하는데 중요한 요인인 것으로 인식하였다. 결과적으로 시합 상황에서 이러한 용기 있는 행동에 주목하는 선수들은 신체-정신적 준비가 강화될수록 보다

긍정적인 결과를 나타낼 수 있다는 예측이 가능하다. 즉 스포츠 용기의 구성 개념이 자기노력 및 사회적 자기조절 행동에 기인한 선수는 훈련량을 스스로 조절하게 하고, 사생활과 관련된 주변 환경을 정리할 수 있는 훈련 관리를 적용한다면, 시합 상황에서 부정적 정서와 상황을 극복 할 수 있는 용기 있는 행동에 기인한 긍정적인 시합 결과가 나타날 수 있을 것이다.

결과적으로 스포츠 용기의 구성 개념을 확인하는 과정은 이를 측정할 수 있는 척도개발의 기틀을 제공하기 위함이 가장 주요 목적이다. 물론 아직까지 이러한 분석결과가 현장에 활용되기 위해서는 연구의 결과가 보편적으로 적용될 수 있도록 계량화되고 타당화된 검증절차가 필요하나, 실제 현장의 국가대표 선수들에게 내재되어 있는 용기의 원천을 탐색 한 것만으로도 효용성이 있을 것으로 기대한다.

V. 결론 및 제언

1. 결론

본 연구는 투기종목 선수들의 시합에서 직면하는 다양한 부정적 심리 요인들을 극복하고 안정적인 수행을 이끌어 내기 위한 방안으로써 용기 있는 행동에 대한 의미와 구조를 탐색하고자 하는 목적으로 수행되었다. 이에 복싱, 유도, 태권도, 펜싱으로 구성된 투기종목의 선수들을 대상으로 연구 목적에 맞는 연구 절차 및 자료분석 단계를 거쳐 다음과 같은 연구 결론을 도출하였다.

먼저, 투기종목 선수들의 스포츠 용기의 구성요소를 알아보기 위하여 개방형 설문을 통해 알아본 결과, 유도 종목의 경우 개인적인 훈련을 수행하는 행동과 시합에 대한 자기 믿음 및 시합에 대한 준비를 잘하는 행동의 구성 개념을 나타냈다. 또한 「두렵지 않다」, 「할 수 있다」 처럼 자기 암시적 행동을 용기 있는 행동으로 인식하고 있으며, 종교적 활동에도 의지하는 성향을 나타내었다.

두 번째로 복싱 종목의 경우 스포츠 용기와 관련한 행동으로 시합을 위한 노력행동과 긍정적 혼잣말 및 자기 절제 행동의 구성 개념을 보였다. 특히 「나와 타협을 하지 않았다」, 「사적인 약속을 하지 않고 운동에 집중했다」 등 운동 외 사회생활을 스스로 절제하는 행동을 용기 있는 행동으로 인식하는 응답횟수가 많았다.

세 번째로 태권도 선수들의 경우 사회생활을 자제하고 시합 준비를 위한 훈련행동과 자기 집중 행동을 용기 있는 행동으로 인식하고 있었다. 또한 「잘할 수 있다는 자신감을 가지려 했다」, 「긍정적인 생각을 한다」 처럼 시합에 대한 자기 믿음의 행동을 용기의 개념으로 보았으며 이 외에도 코치와의 신뢰를

용기의 구성 개념으로 인식하였다.

네 번째로 펜싱 종목의 경우 시합을 위한 개인훈련 및 연습 행동과 시합에 대한 상상 및 혼잣말 등을 통한 자기 암시 행동의 구성 개념을 나타냈다. 또한 「그동안 시합 뒀던 것을 생각해 분석한다」, 「저번시합 한 내용을 잊어버리지 않고 잘못된 걸 고친다」 처럼 자기반성을 통한 시합 분석 행동을 용기 있는 행동으로 인식하고 있으며, 훈련을 무리하게 하지 않으려는 행동도 나타났다.

이러한 종목 별 특성을 통합하여 내용분석절차를 거쳐 도출한 스포츠용기 구성 개념은 자기 노력 행동, 자기 암시 행동, 자기 소신 행동, 이기적 자기 조절 행동, 사회적 자기 절제 행동, 자기 분석 행동, 경험에 대한 개방성의 7개 영역으로 범주화되었다.

도출된 스포츠 용기 구성 개념 요인들은 투기종목이 갖는 고유한 특성을 비교적 합리적으로 내포하고 있으며, 이 영역들은 시합 준비와 인식에 대한 내용을 포함하는 시합 전 행동과 시합 결과를 받아들이는 수용성과 관련한 시합 후 행동의 시계열적 특성을 지니고 있었다.

2. 제언

본 연구에서 검증된 결과를 토대로 후속 연구에서 고려되거나 해결되어야 할 과제를 제언하면 다음과 같다.

첫째, 투기종목 선수들의 스포츠 용기 척도의 가설적 타당도를 확보하기 위하여 동기와 정서 및 인지와 같은 다양한 심리적 변수와의 관계 검증을 통해 스포츠 용기가 역동적인 심리변화에 어떻게 대응하고 심리적 안정성을 도모하는지를 검증할 필요가 있다.

둘째, 본 연구에서는 스포츠 용기의 구성개념의 일반적인 개념을 제시하였다. 이에 선수들의 성과 경력 및 소속 등 다양한 개인적 변수를 활용하여 선수의

특성에 따라 스포츠 용기의 구조가 어떤 차이를 보이는지에 대한 연구가 필요하다.

셋째, 본 연구는 투기종목에 한하여 실시되었다. 이에 다른 영역의 종목에서 스포츠 용기의 개념을 탐색함으로써 종목별 특성에 맞는 스포츠 용기 척도의 개발이 필요하다.

마지막으로, 본 연구결과에서 나타난 스포츠 용기의 7가지 요인을 활용하여 투기종목 선수들의 경기력 향상을 위한 실증적 연구가 필요하다. 따라서 심리적 기술 훈련 프로그램 및 현장 적용 가능성 타진을 위한 연구를 통해 이론과 현장을 융합시키고자 하는 시도가 요구된다.

참 고 문 헌

- 구해모, 김병현, 신동성, 이병기, 이한규(1999). 라켓구기 선수들의 심리적 기술 평가 방안 개발. *체육과학연구*, 10(3), 38-59.
- 김병현, 김용승, 이병기(2000). 종목에 따른 경기력 구성요소의 기여도. *한국스포츠심리학회지*, 17(1), 1-11.
- 김성운, 김진구, 정상택, 이안수(2004). 경쟁적 스포츠에서 승패가 기분변화에 미치는 영향. *한국스포츠심리학회지*, 15(3), 1-10.
- 김성진(2006). 경륜 경기력 영향 심리요인의 구조 탐색. *한국스포츠심리학회지*, 17(3), 91-103.
- 김태국(2012). 수학 학습과 관련한 고등학생들의 긍정심리 분석 및 측정도구 개발. 미간행 박사학위 논문. 건국대학교 대학원.
- 문수경(2013) 시합을 즐기는 선수의 개념화. 미간행 석사학위논문. 한국체육대학교 대학원.
- 민순기(2008). 청소년 운동선수가 지각하는 부모의 긍정적 · 부정적 사회적지지. 미간행 석사학위논문. 인천대학교 교육대학원.
- 박정근, 전진효(2003). 우수 테니스선수들의 스트레스 요인에 대한 대처방안. *한국스포츠심리학회지*, 14(4), 81-112.
- 성창훈, 김병준(1996). 청소년 운동선수들의 참가동기 심층 분석. *한국스포츠심리학회지*, 제7권, 1호, 153-171.
- 이강현, 이에리사(1991). 우수 탁구선수와 일반 탁구선수의 심리적 요인 비교 연구. *한국스포츠심리학회지*, 2(1), 67-76.
- 이동재, 장덕선(1999). 스포츠 최상수행에서의 긍정적 경험. *한국체육학회지*, 38(2), 328-345.

- 장세용(2013). 스포츠 자신감 개념 구조 탐색 및 척도 개발: 투기종목 선수를 대상으로. 미간행 석사학위논문. 성균관대학교 대학원.
- 허윤희, 임성문(2011). 용기의 구성개념 탐색: 한국 대학생의 암묵이론. 한국심리학 회지, 30(3), 483-502.
- 허정훈, 설정덕(2011). 청소년 운동선수들의 동기분위기, 재미 및 운동 몰입 간의 인 과관계 검증: 재미의 매개효과. 한국스포츠심리학회지, 22(4), 69-82.
- 허진(2013). 서양 문화속에서 나타나는 용기의 의미와 위상. 인문학연구, 23권, 359-393.
- Putman, D. (1997). Psychological courage. *Philosophy, and Psychology*, 4, 1-11.
- Rachman, S. J. (2004). Fear and courage. A psychological perspective. *Social reserch*, 71(1), 149-176.
- Ryan, R. M., & Deci, E. L. (2000). Self-determination theory and the facilitation of intrinsic motivation, social development, and well-being. *American Psychologist*, 55, 68-78.
- Kohut, H. (1977). *The restoration of the self*. New York: International Universities Press.
- Shelp, E. E (1984). Courage: A neglected virtue in the patient-physician relationship *Social Science and Medicine* 18. 351-360.

【 2015년도 연구과제 목록 】

❖ 기본과제

* 현안과제 17건 포함

도 서 명	책 임 연구자
1 경기력향상연구연금 수급자의 생활실태 분석 및 지원 방안	김양례
2 공공체육시설 관리운영 개선방안	김미옥
3 유휴공간을 활용한 생활체육시설 조성방안	김미옥
4 대한체육회 지도자·선수등록규정 개선방안 연구	김대희
5 스포츠복지 개념 및 정책방향 설정에 관한 연구	노용구
6 해외 스포츠정책 동향 분석	조현주
7 학교운동부의 학교급별 최대 운동시간 설정을 위한 연구	김언호
8 시장분석을 통한 스포츠산업 발전방안 연구	김상훈
9 성과분석에 기반한 스포츠산업 지원 사업 개선방안	김민수
10 경기단체주관 전국규모대회 실태 및 개선방안(비공개)	김미숙
11 전국체육대회 운영의 법제도적 개선방안(비공개)	한태룡
12 뉴로피드백을 활용한 심상 훈련의 적용(비공개)	김영숙
13 골프 유사회원권 시장 실태조사를 통한 제도개선방안 연구(비공개)	정지명
14 체육요원 병역특례제도 개선방안 연구(현안과제)	김대희
15 일본 학교체육의 제도와 운영에 대한 실태조사(현안과제)	한태룡
16 고강도 저항성운동과 저강도 저항성운동이 동맥경화도에 미치는 영향(현안과제)	김언호
17 2015년도 국민체력100 체력증진교실 체력 향상도 분석(현안과제)	박세정
18 투기 종목 선수들의 스포츠 용기 구성 개념 탐색(현안과제)	박상혁
19 스포츠심리 현장지원을 위한 심박변이도(HRV) 활용방안에 관한 문헌 연구(현안과제)	황승현
20 스포츠영상분석센터 운영 매뉴얼 개발 및 활성화 방안 연구(현안과제)	박종철
21 아시아 수영선진국의 지원시스템 분석 및 비교(현안과제)	민석기
22 학교체육 거버넌스 운영조직 설립방안(현안과제, 비공개)	한태룡
23 스포츠도시 선정 평가지표 개발 연구(현안과제, 비공개)	김미옥
24 개발도상국 청소년대상 스포츠 프로그램(KISS-HOPE)효과 검증(현안과제, 비공개)	노용구
25 국제무예센터(가칭) 건립 기본구상(안) 연구(현안과제, 비공개)	유지곤
26 3m 스프링보드 다이빙 109C형 기술 완성도 평가(현안과제, 비공개)	김태완

도 서 명	책 임 연구자
27 체조 도마 종목 Ri Se Gwang 기술에 관한 연구(현안과제, 비공개)	송주호
28 역도 인상 동작 시 대퇴직근과 대퇴이두근의 근 활성 및 지연정도가 전방십자인대 부하에 미치는 영향(현안과제, 비공개)	문영진
29 한국스포츠개발원 체력 측정 및 평가 매뉴얼II(현안과제, 내부용)	김영수
30 2014 한국의 체육지표(현안과제, 기배포)	정지명

❖ 수탁연구과제

도 서 명	책 임 연구자
1 2014 대통령기(배) 대회 평가	김양례
2 2014 대한장애인체육회 가맹단체 평가	김권일
3 2014 상임심판제도 운영평가 연구	김대희
4 2014년 체육백서 발간 사업	김미숙
5 2014년도 꿈나무선수 경기력 향상도 측정평가	김광준
6 2015 국민생활체육 참여 실태조사	김양례
7 2015 꿈나무선수 선발 측정평가	김광준
8 2015 장애인생활체육지원사업 현장평가 및 만족도 조사	조현주
9 2015년 국민체력실태조사	성봉주
10 2015년 우수영재 육성사업 스포츠과학 측정의뢰	최규정
11 2015년도 꿈나무선수 경기력 향상도 측정평가	김광준
12 2018 평창동계올림픽대회 및 장애인 동계올림픽대회 홍보측정과 전략관리	김민수
13 S Health의 운동 사용성 평가 및 개선	정진욱
14 S Health의 운동 서비스 개선을 위한 컨설팅	정진욱
15 S Health의 운동 프로그램 고도화를 위한 컨설팅 프로젝트	정진욱
16 강릉 동계종목 선수훈련장 조성 타당성 조사	유지근
17 국민체력100 - 대체항목 개발	정진욱
18 국민체력100 - 평가기준 개선	고병구
19 국민체력100 - 한국성인의 스포츠활동 평가 도구 개발	고병구
20 국민체력100 - 한국인 건강체력 기준개발(2차년도)	박세정
21 국민체력100사업과 건강증진사업 협업 및 차별화 전략 방안	김양례
22 국민체력100 - 스포츠활동 인증가이드북	송홍선

도 서 명	책 임 연구자
23 국제체육 아젠다 발굴 기획 사업	조현주
24 남북체육교류 활성화 기반조성 사업	성문정
25 늘품체조 효과성 평가 분석	서태범
26 동계스포츠 경기력향상을 위한 공기저항 3%이상 저감시키는 인체공학적 플랫폼 섬유소재 및 프리미엄급 응용제품 개발(2차년도)	문영진
27 부산경정사업 타당성 조사	유지곤
28 사용자 활동량 기술 개발	박세정
29 상임심판 제도 운영	김미숙
30 스포츠 4대악 유형별 비리사례집 발간 및 보급	김대희
31 스포츠무형자산가치 평가모델 개발 및 시스템 구축	정지명
32 스포츠산업 소비자 가계지출 조사	김상훈
33 장애인국제대회 연금지급방안 컨설팅 연구	김권일
34 종목별 스포츠산업 실태조사(야구 부문)	김상훈
35 종목별 스포츠산업 실태조사(축구 부문)	최용석
36 종목별 스포츠산업 실태조사(농구 부문)	김민수
37 종목별 스포츠산업 실태조사(배구 부문)	정지명
38 4대 스포츠 종목별 발전방안 연구(야구)	김상훈
39 4대 스포츠 종목별 발전방안 연구(축구)	최용석
40 4대 스포츠 종목별 발전방안 연구(농구)	김민수
41 4대 스포츠 종목별 발전방안 연구(배구)	정지명
42 체육시설 안전관리 기본계획 수립을 위한 연구	유지곤
43 체육주간 및 체육의날 활성화를 위한 연구	노용구
44 통합DB구축 및 측정항목 개선-체육영재 및 중고 학생선수의 통합 관리를 위한 연계방안 연구	최규정
45 통합DB구축 및 측정항목 개선-체육영재 발굴프로그램	고병구

【 2014년도 연구과제 목록 】

❖ 기본과제

도 서 명	책 임 연구자
1 종합형 스포츠클럽 사업 육성 방안 연구	김양례
2 특수학교 운동부 실태 및 활성화 방안	김권일
3 대학스포츠 발전방안	이용식
4 스포츠 공적개발원조(ODA)사업 개발연구	노용구
5 2018 평창동계올림픽 대비 경기력 향상을 위한 정책적 지원 방안II - 제도, 재정, 인력을 중심으로 -	김미숙
6 장애인스포츠지도사 활용방안 연구	김권일
7 학습권 보장제의 운영실태 및 효율적 운영방안 수립 - 최저학력제를 중심으로 -	한태룡
8 Recreation Handbook for Youth	노용구
9 대한민국체육유공자제도 운영방안 연구	김권일
10 심판의 공정성과 전문성 강화를 위한 개선 방안	김미숙
11 체육단체 선진화를 위한 관련규정 개선방안 연구	성문정
12 해외 스포츠정책 동향에 관한 정보지(Newletter) 발간	노용구
13 학생체육 운영조직 개편을 위한 기초연구	한태룡
14 생활체육육성부문 기금지원의 사업효과성 분석	송명규
15 복합훈련 순서와 휴식시간이 근비대 및 유산소성 변인에 미치는 효과 - 분자생물학적 변인을 중심으로 -	서태범
16 연속적인 탈진 운동 후 overtraining 관련 타액 변인 조사 - 비침습적 실시간 분석 kit 개발을 위한 기초연구 -	서태범
17 뉴로피드백 시스템 개발과 현장 적용 효과 검증	김영숙
18 국가대표 중점지원 종목의 스포츠 손상 유발동작 탐색	김태완
19 비만 예방을 위한 한국 청소년 체력 기준치 설정	고병구
20 역도 인상동작시 손상관련 동작 및 신체관절부위에 대한 평가	문영진
21 도마 종목 신기술(손 잡고 옆 돌아 뒤 공중 돌며 1260도 비틀기) 완성도 향상을 위한 연구	송주호
22 2014 인천아시안게임 태권도 국가대표선수들을 위한 이완-인지재구성(MR-CR) 불안제어 프로그램의 현장 적용 효과	김용승

도 서 명	책 임 연구자
23 컬링 경기 시 스코어와 선·후공에 따른 작전유형 및 대응방안 Digital Media DB 구축	김태완
24 엘리트 스포츠지도자의 스포츠심리상담 요구 탐색 및 확인	김영숙
25 한국형 운동능력별 엘리트선수의 체력 SNP 비교	김광준
26 사격 선수의 유능성과 자기 조절초점을 기반으로 한 차별적 정서와 노력 행동의 예측	박상혁
27 쇼트트랙 선수들의 시합 수행 효능감 척도 개발	박상혁
28 Wingate test를 통한 엘리트선수들의 ACTN3 유전자 다형별 비교 및 훈련 프로그램의 기초자료 모색	민석기
29 한국 초·중고 학생선수 훈련시간 국내외 실태조사	성봉주
30 국가대표선수 경기력 향상을 위한 스포츠과학 지원시스템 개선 연구	최규정
31 2014 인천아시아경기대회 대비 체조 안마, 링 종목 연기내용 분석에 관한 연구	송주호
32 건강운동관리사 실가기술시험 시행방안연구	정진욱
33 실시간 모니터링을 통한 엘리트 필드하키 선수들의 포지션별 운동계적 및 대응방안 모색	민석기
34 한국인의 체력나이 추정식 개발	고병구
35 지역 스포츠과학센터 실질적 운영을 위한 실행방안 연구	문영진
36 2013 한국의 체육지표	정지명

❖ 수탁연구과제

도 서 명	책 임 연구자
1 동계스포츠 경기력향상을 위한 공기저항 3%이상 저감시키는 인체공학적 플랫폼 섬유소재 및 프리미엄급 응용제품개발(1차년도)	문영진
2 2013년도 꿈나무선수 경기력 향상도 측정평가	김광준
3 휠체어농구 리그제 도입방안	김권일
4 S Health 보행운동인식 성능 검증에 대한 컨설팅 프로젝트	박세정
5 국민체력100 스포츠활동 평가기준 및 인증단계 개발	송홍선
6 국민체력100 체력인증센터 모델개발	정진욱
7 국민체력100 노인기 효과 검증	박세정
8 국민체력100 한국인 건강체력 기준개발	박세정
9 2013 체육백서	김권일
10 2013 전국종목별연합회 성과평가	이용식
11 구미시 공공체육시설 확충 기본계획수립	유지근

도 서 명	책 임 연구자
12 2014년 꿈나무 선수 잠재력 측정평가	김광준
13 유아 운동발달 프로그램 지침서 개발	송홍선
14 2014년 스포츠산업경영정보조사 사업	정지명
15 국립체육박물관 건립 기본구상	한태룡
16 스포츠산업 무형자산가치 상용화 타당성 검토	정지명
17 스포츠 사회적기업 육성방안 연구	김상훈
18 인증기준 규격개발 로드맵 수립	길세기
19 스포츠용품규격개발 (태권도 전자호구)	황종학
20 스포츠용품규격개발 (빙상안전매트)	이상철
21 스포츠용품규격개발 (체육도장 바닥매트)	이상철
22 스포츠용품규격개발 (등산용스틱)	길세기
23 2014 국민생활체육 참여 실태조사	김양례
24 제21기 경륜선수후보생의 경기력 향상을 위한 스포츠과학 적용	서태범
25 2014년도 레저스포츠 안전관리 교육 사업	성문정
26 세계태권도연맹 태권도용품 신뢰성 검증을 위한 규격 연구	황종학
27 국민건강생활체조	정진욱
28 유형별 체육단체 법인화 방안 연구	김권일
29 종목별 취약점 분석 및 평가지표 개선	유의동
30 국제심판 양성방안 연구	김미숙
31 전국장애인체육대회 운영 개선방안 연구	김미숙

【 2013년도 연구과제 목록 】

❖ 기본과제

도 서 명		책 임 연구자
팀과제 1 ~ 12		
스포츠산업 정보 플랫폼 구축 연구		최용석
1 제1과제 : 스포츠산업 정보의 종류 및 사례조사		/ 조운용
2 제2과제 : 스포츠산업 정보 수요자 조사		/ 유의동
3 제3과제 : 정보 수집 및 정보화 설계 연구		/ 정지명
4 제4과제 : 정보전달 시스템 구축 연구		
5 스포츠심리 현장지원에서의 바이오피드백 활용 방안 고찰		김영숙
한국 청소년의 비만기준 연구		박세정
6 제1과제 : 한국청소년 비만 기준 개발		/ 송홍선
7 제2과제 : 한국청소년의 비만과 체력의 상관성 연구		
트레이닝의 분자생물학적 효과 고찰		김영수
8 제1과제 : 지구성 트레이닝의 분자생물학적 효과 고찰		/ 서태범
9 제2과제 : 저항성 트레이닝의 분자생물학적 효과 고찰		
10 제3과제 : 복합 트레이닝의 분자생물학적 효과 고찰		
2018 컬링 골드 프로젝트		이상철
11 제1과제 : 컬링 딜리버리 시 드로우와 테이크아웃 기술의 운동역학적 비교 연구		/ 김태완
12 제2과제 : 컬링 브러쉬 스윙핑 물리량에 따른 얼음 표면 온도변화 연구		
13 지역 스포츠과학 거점 조성 및 운영방안		김권일
14 2018 평창동계올림픽 대비 경기력 향상을 위한 정책적 지원 방안		김미숙
15 스포츠부문 사회적 기업 도입방안 연구		김상훈
16 청소년 전인발달을 위한 스포츠 활용 프로그램 핸드북 개발		노용구
17 국내 경기단체의 NF-IF 관계관리역량 강화 방안		박영옥
18 공공스포츠시설이 민간 스포츠시설의 운영에 미치는 영향		유지곤
19 학교운동부 주말리그제 발전방안		이용식
20 배드민턴 대표선수의 경기력 향상을 위한 선수 개인별 루틴 개발과 적용		구해모
21 β -alanine 섭취와 복합 체력훈련이 국가대표 복싱선수들의 경기력 및 전문체력에 미치는 영향		김광준
22 엘리트 조정선수들의 유산소파워능력향상을 위한 심박수 편향점 연구		김영수
23 올림픽 출전 선수들이 지각하는 올림픽 경기력 영향 요인		김영숙

도 서 명	책 임 연구자
24 움직임은 상대선수를 대상으로 태권도 차기 유형별 동작의 반응시간 및 속도특성 비교분석	김태완
25 도마 신기술(손 짚고 옆 돌아 뒤 공중 돌며 1260도 비틀기) 착지 유형별 특성 연구	송주호
26 한국인의 생활습관, 체력과 건강과의 관계 분석	송홍선
27 고충격에 강한 실시간 투사체 각가속도 변화 측정분석시스템 개발	길세기
28 드라이버 클럽 개발을 위한 사용감 선호도 분석	안병화
29 봅슬레이 출발 구간에서 푸시바에 가해지는 힘 측정 장비 개발 연구	이상철
30 국가대표 운동선수들의 학업 및 진로지원 방안	김양례
31 한국형 운동 능력별 엘리트선수의 우수체력 SNP 진단 Chip 개발을 위한 Pilot study(SNP case-control study)	김광준
32 노인성 뇌 혈관질환에 대한 운동의 효과	서태범
33 체육 분야 기관생명윤리위원회 표준운영지침(안) 수립	박세정
34 국민체육센터 스포츠교실 적정 이용가격 결정 사례연구	최용석
35 경기력진단평가프로그램 개선 방안 연구	정진욱
36 한국 선수 '강인한 정신력'의 심리학적 개념구조 및 지도의 지침	김용승
37 2014년 소치 동계올림픽 대비 위기관리 매뉴얼	구해모
38 배드민턴 스트로크 이후 대응 동작에 관한 연구	송주호
39 펜싱 경기동영상 기술분석 소프트웨어 개발	길세기
40 중점종목별 국가대표선수와 전문체력 평가기준 개발	고병구
41 스포츠공정위원회 설치·운영방안 연구	성문정

❖ 수탁연구과제

도 서 명	책 임 연구자
1 투표권사업 해외사례 분석 연구	정지명
2 국제경기대회 유치 평가 모델 개발	박영옥
3 장애인 동계종목 훈련장 건립 타당성 조사 연구	김상훈
4 제20기 경륜선수후보생의 경기력 향상을 위한 스포츠 과학 적용	서태범
5 스포츠산업 중장기 경쟁력강화 연구사업	조운용
6 2012 국민생활체육전국종목별연합회 성과평가	이용식

도 서 명	책 임 연구자
7 체육지도자 자격제도 개선(법령분과)	성문정
8 스포츠복지정책 수립의 인프라 확충(국민생활체육진흥종합계획)	김양례
9 2013 국민생활체육 참여 실태조사	김상훈
10 청소년기 체력인증기준 개발(국민체력100)	고병구
11 청소년기 운동처방 프로그램 지침서 개발(국민체력100)	송홍선
12 청소년기 운동 동영상 제작(국민체력100)	김광준
13 국민체력100 참여노인의 체력과 건강관련요인 분석(국민체력100)	박세정
14 스포츠활동 및 종목인증 추진방안 연구(국민체력100)	김미숙
15 국민체력100 사업성과 제고방안 연구(국민체력100)	김상훈
16 2012 체육백서	김권일
17 스포츠관광 콘텐츠 확충 및 모델 개발(공공체육시설 균형배치 중장기 계획 수립)	유지곤
18 2013년 레저스포츠 안전관리 교육	성문정
19 2013년도 국민체력실태조사	정진욱
20 여학생 체육활동 참여실태 조사 및 분석	조운용
21 2013년도 꿈나무선수 선발 잠재력 측정평가	김광준
22 2013년 스포츠산업 경영정보조사 사업	정지명
23 2013년 경기단체 평가 지표개발 및 평가	유의동
24 스포츠관광 콘텐츠 확충 및 모델개발 사업	정지명
25 스포츠비즈니스 역량강화 사업	유의동
26 국내 골프산업 실태조사 및 제도개선 방안연구	김상훈
27 스포츠분야 컨슈머 리포트 발간	조운용
28 2013 대한장애인체육회 가맹단체 조직운영 평가	김권일

한국스포츠개발원 정기간행물 안내

□ 스포츠과학

『스포츠과학』은 체육정책, 스포츠과학, 스포츠산업분야 등 최신 체육정보를 폭넓게 소개하는 체육전문잡지입니다.



- 발행월 및 배포 부수 : 2, 5, 8, 11월(계간), 800부
- 배포처 : 국회, 문화체육관광부, 체육단체, 공공도서관 등
- 1년 구독료 : 20,000원(날권 : 6,000원)
- * 구독 신청 : 02-970-9570

□ 체육과학연구

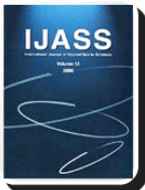
『체육과학연구』는 2003년 한국연구재단 등재학술지로 선정된 국내 최고의 체육종합학술지입니다.



- 발행월 및 배포 부수 : 3, 6, 9, 12월(계간), 500부
- 배포처 : 국회, 문화체육관광부, 체육단체, 공공도서관 등
- 1년 구독료 : 30,000원(날권 : 10,000원)
- * 구독 신청 : 02-970-9570

□ IJASS

『IJASS』는 국내 유일의 체육종합 영문 학술지입니다.



- ※ International Journal of Applied Sports Science
- 발행월 및 배포 부수 : 6, 12월(반년간), 800부
- 배포처 : 해외 체육관련기관 및 공공도서관 등
- 1년 구독료 : 20,000원(날권 : 10,000원)
- * 구독 신청 : 02-970-9570

□ 스포슈머 리포트

스포츠슈머 리포트(Sposumer Report)는 소비자 설문조사, 품질시험, 해외시장 가격비교 등 스포츠용품 분야의 객관적인 정보를 제공합니다.



제1호 텐트	(2013년 12월)
제2호 자전거	(2014년 04월)
제3호 골프	(2014년 09월)
제4호 아웃도어 재킷	(2014년 11월)
제5호 등산배낭	(2014년 12월)
제6호 자전거 용품	(2015년 05월)
제7호 라켓류	(2015년 06월)
제8호 캠핑용품	(2015년 08월)
제9호 야구 및 축구용품	(2015년 10월)
제10호 스키	(2015년 12월)

- * 스포슈머 리포트 웹진 <http://sposumer.spois.or.kr>
 페이스북 <https://www.facebook.com/sposumer.spois>
 블로그 <http://blog.naver.com/sposumer2015>
- * 발간시기 : 연중 5회(변동가능)

□ Si포커스

Si포커스는 스포츠산업 동향에 대한 부문별 심층 분석을 제공합니다.

제1호 스포츠산업의 외형적 구조변화 분석	(2015년 3월)
제2호 축구 참여 및 관람수요 분석	(2015년 4월)
제3호 야구산업 수요 분석	(2015년 5월)
제4호 한국 프로야구 SNS 빅 데이터 분석	(2015년 6월)
제5호 스포츠산업 기술 수요와 R&D 지원 현황	(2015년 7월)
제6호 한중 FTA가 스포츠산업에 미치는 영향과 대응방안	(2015년 8월)
제7호 농구산업 수요 분석	(2015년 9월)
제8호 배구산업 수요 분석	(2015년 10월)
제9호 해외 스포츠산업 분류체계 및 현황 분석	(2015년 11월)
제10호 한국 스포츠기업의 해외진출 동향과 전망	(2015년 12월)

- * Si포커스 다운로드 <http://www.spois.or.kr/front/www/issue/list.do>
- * 발간시기 : 월간 1회

투기 종목 선수들의 스포츠 용기 구성 개념 탐색

발행일 : 2016년 5월

발행처 : 한국스포츠개발원

139-800

서울특별시 노원구 화랑로 727(공릉동)

인쇄처 : (사)한국장애인유권자연맹 ☎ 02)325-1585

편집디자인 : (주)비전테크시스템즈 ☎ 02)3432-7132
